



Universidad Nacional de Santiago del Estero
Facultad de Humanidades, Ciencias Sociales y de la Salud
Licenciatura en Obstetricia



SEMINARIO-TALLER EN LACTANCIA MATERNA

Lic. Gustavo A. Veliz
Profesor Adjunto
Docente Responsable

Año 2010

1. INTRODUCCION

El espacio curricular, Seminario-Taller de Lactancia Materna, se ubica en el segundo cuatrimestre del 2° ciclo de la carrera de Licenciatura en Obstetricia de la Facultad de Humanidades, Ciencias Sociales y de la Salud.

La formación del futuro Licenciado en Obstetricia, tienen como objetivo primordial adquirir conocimientos científicos sobre la lactancia materna y las prácticas de Promoción, Protección y Apoyo a la alimentación natural. Además, que éste sea capaz de dispensar cuidados específicos y autónomos dentro de los servicios de atención en salud, en relación con la creciente demanda en salud, avances científicos y tecnológicos; para ello, se requiere conocimientos de las diferentes ciencias, entre ellas, las ciencias Biológicas, Antropológicas, Sociológicas y Humanísticas, entre otras.

2. OBJETIVO GENERAL

Establecer que el presente Seminario-Taller ofrezca a los profesionales Obstétricos una información holística acerca del proceso de “Promoción, Protección y Apoyo de la Lactancia Materna”.

3. ORGANIZACIÓN DE LOS CONTENIDOS

Los contenidos conceptuales se distribuirán en II módulos de la siguiente manera:

MÓDULO I: El profesional Obstétrico en los aspectos teóricos de la Lactancia Materna

Objetivos:

- ★ Ofrecer a los estudiantes las bases científicas e históricas que demuestran el valor y la protección de la leche materna en la especie humana.
- ★ Describir la alimentación con leche de animales.
- ★ Establecer la duración de la lactancia materna desde la prehistoria hasta el siglo XX.
- ★ Describir la epidemiología, prevalencia y tendencia de la lactancia materna en el mundo y en la Argentina.

Contenidos:

Seminario-Taller en Lactancia Materna

Lic. Gustavo Veliz

- Lactancia natural. Factores de la pérdida de una cultura.
- LM en las culturas aborígenes de nuestro país, en especial en las comunidades andinas.
- Porqué nos llamamos mamíferos.
- Lactancia Materna durante el embarazo, parto y puerperio.
- Lactancia mercenaria. Las nodrizas en la historia.
- Alimentación de lactantes con leche de animales.
- Duración de la lactancia. De la prehistoria al siglo XIX
- Aspectos históricos de la alimentación al seno materno.
- Aspectos antropológicos en la práctica del amamantamiento.
- Epidemiología de la lactancia materna. Prevalencia y tendencias de la lactancia materna en el mundo y en Argentina.

MÓDULO II: El profesional Obstétrico en los aspectos prácticos de la Lactancia Materna

- ★ Tener información actualizada sobre marcos normativos e instituciones que trabajan internacionalmente en Lactancia Materna.
- ★ Enumerar los beneficios de la leche materna para el niño, la madre, la familia y la sociedad.

Contenidos:

- Fisiología de la Lactancia Materna: Lactogénesis y Lactopoyesis.
- Composición de la leche humana.
- Ventajas de la lactancia materna para la madre.
- El calostro. Propiedades.
- La consejería materna: cómo escuchar y aprender
- Aumento de la producción de leche y relactación.
- Cómo mantener la lactancia
- Contraindicaciones y falsas contraindicaciones para la lactancia materna.
- El proceso de destete: definiciones y tipos de destete.
- Recomendaciones populares contrastadas y mitos sobre la lactancia materna.
- Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna.

4. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA

El modelo educativo se centra en el AUTOAPRENDIZAJE, promueve actividades que propicie la recuperación y el intercambio de experiencias de los estudiantes, así como la aplicación de lo aprendido en su práctica laboral.

El aprendizaje de los contenidos se realiza en tres momentos:

Seminario-Taller en Lactancia Materna

Lic. Gustavo Veliz

- Estudio independiente: El estudiante revisa, analiza, integra y desarrolla las actividades de aprendizaje, partiendo de su práctica y siguiendo las actividades plantadas de la materia a través de los trabajos prácticos.
- Asesoría individual y grupal (presencial o a distancia): En las asesorías el estudiante tienen la oportunidad de generar un proceso de discusión, análisis, síntesis, integración y evaluación del conocimiento aprendido.

Para el aprendizaje de los contenidos de la asignatura se cuenta con la confección de un dossier como guía de estudio.

Los trabajos prácticos, en total 3, se recibirán y se enviarán completos por correo electrónico del docente en fechas estipuladas por el mismo.

Los encuentros presenciales OBLIGATORIOS serán cada 30 días.

5. CODICIONES DE REGULARIDAD

- ❖ 80 % asistencia a encuentros presenciales.
- ❖ 80 % Presentación y aprobación de trabajos prácticos.
- ❖ Presentación y defensa del material educativo elegido.

6. CONDICIONES DE PROMOCIÓN

- 100 % asistencia a encuentros presenciales.
- 100 % presentación y aprobación de trabajos prácticos.
- Presentación y aprobación de la defensa del material educativo elegido.

7. EVALUACIÓN

- Evaluación diagnóstica: mediante la realización de un PRE-TEST
- Evaluación Sumativa: mediante la realización y entrega de los trabajos prácticos de cada guía de estudio.
- Evaluación integral: se realizará a través de:
 - La presentación y defensa de un tema libre sobre la Lactancia Materna aplicando distintos materiales educativos el salud (afiche, rotafolio, póster, tapa de revista científica, periódico, etc).

8. ASESORAMIENTO

Los alumnos durante el cursado de la asignatura tendrán asesoramiento a cargo del docente responsable.

Modalidad:

- ❖ Consulta Presencial en el Box de la carrera de Lic. en Obstetricia o en aula a confirmar (previa solicitud por correo electrónico).
- ❖ Consulta telefónica al Box de la carrera: (0385- 459570 interno 1421)
- ❖ Consulta vía e-mail a: guveliz176@yahoo.com.ar

Los días y horarios de las consultas se estipularán durante el desarrollo de la asignatura.

9. BIBLIOGRAFIA

- Cattaneo A, Quintero S. Epidemiología de la lactancia materna en Europa. Situación general y problemas metodológicos. En: Aguayo J. La lactancia materna. Universidad de Sevilla. 2001.
- Conclusiones y recomendaciones de la reunión consultiva de expertos acerca de la duración óptima de la lactancia natural exclusiva. Ginebra, 28-30 marzo 2001. A54/INF.DOC./4.
- Resolución de la 54ª Asamblea Mundial de la Salud. Nutrición del lactante y del niño pequeño. Organización Mundial de la Salud. WHA 54.2, 18 May 2001.
- CLACYD. "Lactancia Materna y Lactancia Artificial. Diferencia de Crecimiento y Desarrollo en niños de la Ciudad de Córdoba". 2001.
- CTA. "Salud es distribución justa de la riqueza, autonomía y participación" en: http://www.cta.org.ar/base/IMG/pdf/LOS_TRES_EJES.pdf
- Czeresnia, Dina. "Promoción de la Salud. Conceptos, reflexiones, tendencias". Lugar Editorial. Buenos Aires. 2006.
- Iriart, Celia. "La atención gerenciada. Su papel en la reforma de los sistemas de salud". En "Salud, problemas y debate". 1999.
- Lebreton, David. "Antropología del cuerpo y modernidad"
- Ministerio de Salud de la Nación. Dirección de Maternidad e Infancia. Encuesta de Lactancia Materna. 2007. En: www.sap.org.ar
- Watts, Sheldon. "Epidemias y Poder". Editorial Andres Bello. Barcelona. 2000.
- 11º Congreso Argentino de Pediatría Social/6º Congreso Argentino de Lactancia Materna. Lactancia en la cultura incaica y diaguita. 1 al 4 de octubre de 2008.