

XXIII CONGRESO ARGENTINO DE ENFERMERÍA
“Enfermería: la fuerza para el cambio desde los cuidados transculturales”
Centro de Convenciones de la Ciudad de Posadas - Misiones - Argentina

EXPERIENCIA EN TERRENO EN LA ASIGNATURA DE
ENFERMERÍA COMUNITARIA II SANTIAGO DEL ESTERO
ARGENTINA

ORDOÑEZ, Gabriela; CORTEZ, Soledad; Soria, Nieves; Vélez, Liliana.
Carrera Licenciatura en Enfermería - Universidad Nacional de
Santiago del Estero.
geosegoviae@yahoo.com.ar

El Trabajo en terreno Asignatura enfermería comunitaria, orientada al abordaje de la comunidad de un grupo de adultos barrio capitalino, desde enfoque de riesgo y niveles de prevención desde la perspectiva de V. Henderson y D. Orem. Articulado con el equipo de salud de la Unidad Primaria de Atención N°2 del Ministerio de salud de la Provincia.

Los objetivos: Establecer vínculo directo con la comunidad, adultos y familia, identificando factores de riesgo, necesidades percibidas, detectadas y promover acciones de cuidado potencializando la utilización de recursos propios a través de talleres educativos. Población: 28 familias. Actividades: Implementamos una guía de trabajo con objetivos y actividades, observación directa, entrevistas, encuestas a informantes claves y grupo de adultos. Los resultados logrados fueron, se valoró antecedentes históricos, características socioambientales, culturales, recursos, factores de riesgo. En el centro de salud: infraestructura, recurso humano, organización de servicios y actividades. En grupo de adultos: constituida por 28 personas (100%) y se obtuvieron datos de familia en sólo 9 de ellas (32,14%), identificando según tipo de familia: mixta pequeña 3,57, mixta mediana 7,14%, nuclear pequeña 3,57%, nuclear biparental grande 3,57%, nuclear biparental mediana 7,14%, mixta grande 7,14%. Ciclo vital familiar: adulto joven 42, 85%, adulto medio 50%, adulto mayor 3, 57%, niños 3,57%. Sexo masculino 18%, femenino 82%, Antecedentes familiares: HTA 60, 72%, DBT 42, 86%. Antecedentes personales: DBT 25%, HTA 53, 57%, otras (hipertiroidismo, reuma, cáncer, ACV, asma, etc.). Nivel de escolaridad primaria completa 53,57%, primaria incompleta 25%, secundaria completa 10,71%, secundaria incompleta 10,71%. Ocupación: amas de casa 71,83%, desocupados 10,71%, empleadas domésticas 10,71%, jardinero 3,57% y estudiante 3,57%. Actividades que realizan diariamente:

XXIII CONGRESO ARGENTINO DE ENFERMERÍA
“Enfermería: la fuerza para el cambio desde los cuidados transculturales”
Centro de Convenciones de la Ciudad de Posadas - Misiones - Argentina

tareas domésticas 67,86% trabajadora 3,57%, costurera 3,57% juega con nietos 3,57%, juega futbol 3,57%, miembro del programa “ellas hacen”, 3,57% realizan caminatas 7,14% ninguna actividad 7,14%. Realizan controles de salud: 75%, no se realizan ningún control de salud 25%. Frecuencia de controles de salud se realizan controles de salud 75%, anualmente 35, 71%, semanalmente 32,14% y 7,14%. Todas se realizan controles de electrocardiograma y valoración cardiológica distribuida en: del 75% se realizan los controles de salud, cardiológica anualmente 25%, mensualmente 7,14, y semanalmente 10,71%, alimentación más de 4 comidas 28,57%, 4 comidas diarias 46,43%, 3 comidas diarias 17,86%, y menos de dos comidas al día, 7,14% tipos de comidas: consumen frutas y verduras 75%, carnes rojas 71,43%, carnes blancas 78,57% pastas y panificados 85,71% actividad física: si realizan 42,86% y no realizan 57,14% frecuencia con que realizan actividad física: 42,86%, diariamente 12,28 %, mensualmente 3,57% y semanalmente 25%. Actividades recreativas: diariamente 39,29%, semanalmente 32,14%, mensual 7,14%, y no realizan actividades recreativas 25%. Hábitos tóxicos: hábito de fumar: fuma 39,29%, no fuma 60,71% consumo bebida alcohólica 25%, no bebe 75%.

La Experiencia permitió articular la teoría y práctica, logrando relacionar elementos de Epidemiología Clásica y Comunitaria. Los talleres proporcionaron conocimiento y experiencia a las personas y estudiantes, constituyéndose como una experiencia satisfactoria, nos permite concluir que este es un grupo de riesgo vulnerable, en razón de debilidades del grupo comunitario y equipo de salud. ♦