

Jornada de Enfermería del Hospital Regional Dr. Ramón Carrillo

Octubre de 2018

“Factores que influyen en el tratamiento no farmacológico del adulto con diabetes y su familia como déficit de autocuidado –mayo 2017– abril 2018, Santiago del Estero”

Autor: Selva Elizabeth Trejo

Resumen

Introducción: La diabetes, exige a la persona que la padece, llevar a cabo acciones dirigidas a controlar su padecimiento, especialmente a través de actividad física y plan alimentario. Esto demanda un trabajo con la persona y su familia para ayudarlos a la articulación de su sistema de cuidados, para mejorar su calidad de vida y reducir las complicaciones que genera en las personas sino evidencian adhesión al tratamiento.

Objetivo: Describir factores básicos que influyen en la adherencia al tratamiento no farmacológico del adulto con diabetes tipo 2, durante abril 2017 a marzo 2018.

Métodos: estudio cuantitativo, descriptivo y prospectivo. Trabajo articulado entre Servicio Endocrino, Nutrición y Diabetes y una Unidad de Atención Primaria. La muestra constituida por 100 personas con DM2. Se aplico instrumentos: familiagrama, Escala de actitud hacia la alimentación, Cuestionario: Creencias relacionadas al cuidado de la Salud y Cuestionario de Apoyo Social Funcional Duke.Unk.

Resultados: el 67% de los adultos mayores, tiene primaria completa, es jubilados/pensionados, tiene condición pobre, con obra social. Mayor porcentaje familias medianas, de tipo nuclear biparental, en etapa de contracción según ciclo de vida familiar. Actitudes y conductas alimentarias protectora, actividad física apropiada, con responsabilidad en su propio cuidado de su salud.

Conclusiones: los factores básicos influyen de manera directa e indirecta en las actitudes y conductas favorables para la alimentación y actividad física, resaltando un sistema de creencias en salud y apoyo social aspectos significativos sobre la responsabilidad de su propio autocuidado.

Palabras Clave: Factores básicos; Tratamiento no farmacológico; Adulto con Diabetes.