

XXIII CONGRESO ARGENTINO DE ENFERMERÍA
“Enfermería: la fuerza para el cambio desde los cuidados transculturales”
Centro de Convenciones de la Ciudad de Posadas - Misiones - Argentina

**PROMOVIENDO ACCIONES DE AUTOCUIDADO EN LA
COMUNIDAD DEL DEÁN Y SU PUESTO DE SALUD**

RUIZ, Sonia Marisel.

Universidad Nacional de Santiago del Estero.

soniamariselruiz@yahoo.com.ar

La carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de Santiago del Estero, en el espacio curricular de Administración de Unidades de Enfermería, proporciona a los alumnos conocimientos y experiencias a nivel de persona, familia y grupos comunitarios, relacionados con salud y enfermedad, a través de experiencias áulicas y en terreno, para promover acciones de autocuidado en la localidad del Deán.

El objetivo general es detectar factores de riesgo y factores protectores del medio ambiente, para promover y proteger mediante acciones de autocuidado a la población del Deán, que asisten al Puesto Sanitario “Dr. Ramón Carrillo” de la ciudad de Santiago del Estero. Los objetivos específicos son: describir las características socio-ambientales, y socio-culturales de la población; desarrollar estrategias de trabajo; explorar la red de apoyo que tiene la población.

La población integrada por los miembros de la comunidad en la localidad del Deán.

El Deán es una localidad que pertenece al departamento Capital, en Santiago del Estero y tiene 655 habitantes. La meta es identificar el tipo

XXIII CONGRESO ARGENTINO DE ENFERMERÍA

“Enfermería: la fuerza para el cambio desde los cuidados transculturales”

Centro de Convenciones de la Ciudad de Posadas - Misiones - Argentina

de vivienda, conocer el saneamiento ambiental y tratamiento de residuos, conocer el medio de comunicación disponible en la población; enumerar los factores de riesgo: físico, socio-cultural y ambiental detectados; identificar las costumbres y creencias relacionadas a la salud familiar, las capacidades de afrontamiento y las de resolución de problemas, promover la participación de la población.

Cuenta con las siguientes instituciones: Escuela N° 13 “Prof. Ramón Carrillo”, Jardín de Infantes, Comisión Municipal, Iglesia Católica, etc. Y tiene servicios básicos: agua potable, energía eléctrica. No cuenta con red de gas, tampoco hay recolección domiciliar de la basura. Hay dos basurales alejados del pueblo y abundantes malezas y pastizales. El Puesto Sanitario “Dr. Ramón Carrillo”, fue creado en el año 2008. Es el principal centro de salud de la zona. Trabaja tanto con los Programas Nacionales como Provinciales. Los servicios que se brindan son los del primer y segundo nivel de atención. Los principales problemas de salud que se presentan en el Puesto Sanitario en el caso de los niños son las enfermedades respiratorias y en los adultos las enfermedades gastrointestinales.

El centro de salud cumple funciones asistenciales, administrativas, de docencia e investigación. Representó a la provincia y al Norte argentino en el encuentro del Plan Nacer en el año 2012, y en el año 2014 fue seleccionado por autoridades nacionales para representar a la provincia de Santiago del Estero, donde fue destacado por su trabajo en red con otras instituciones para el cuidado de la salud de la comunidad de la zona.

Esta experiencia me permitió conocer en profundidad la realidad en el contexto social, y a través de la detección de los factores de riesgo, acompañar a la comunidad en la búsqueda de mecanismos de afrontamiento y lograr la interrelación con las instituciones para trabajar por el bienestar de su población. También fue muy enriquecedor estar en contacto con esta comunidad, que participó activamente. ♦