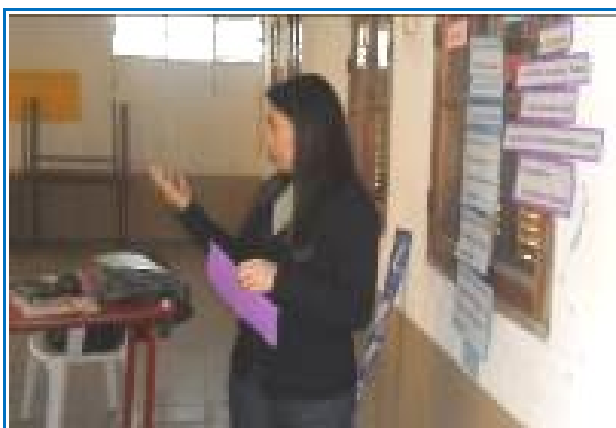




Salud Integral en poblaciones de Adultos Mayores: intervenciones de promoción de la salud en el marco del convenio de la Facultad de Humanidades y el PAMI

La Carrera Profesorado y Licenciatura en Educación para la Salud es la subunidad académica responsable del desarrollo de cursos centrados en la promoción de la salud de poblaciones de adultos mayores.



Los cursos integran ejes temáticos y actividades de aprendizaje para la apropiación de conocimientos que se traducen en prácticas con sentido y que como un todo contribuyen a la conformación de estilos de vida saludables de los miembros de Centros de Jubilados y Pensionados Nacionales de Santiago del Estero.



En el presente año han participado activamente grupos que integran los centros "Jorge Newbery" y "Martín Fierro" de la ciudad Capital y "Manuel Belgrano de la ciudad de Clodomira.



Los espacios que abrió el proyecto de Educación para la Salud posibilitaron la inclusión e integración intergeneracional con el ejercicio de prácticas de autocuidado tendientes a la disminución de factores de riesgo y al fortalecimiento de factores protectores de la salud.



Se establecieron redes sociales en escenarios en los que los participantes desarrollan actividades de la vida cotidiana, los que se asumieron como contextos que se alejan de ambientes obligados de enfermedad.