



Seminario Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo

CyMAT

(ENFERMERÍA)

Año 2016

1) FICHA DE LA ASIGNATURA

Nombre de la Cátedra	Código
Seminario Condiciones y Medio Ambiente de Trabajo en Enfermería (CyMAT)	79

Resolución ministerial de aprobación del plan en el que está la asignatura	Resolución Ministerial N° 1003/2003 (Modalidad Presencial).
Ciclo donde está ubicada la asignatura	3º año de la carrera, 1º cuatrimestre.
Área donde está ubicada la asignatura	Gestión

Carga horaria total	Horas Semanales		Régimen de dictado	
	Teóricas	Prácticas	Anual	Modular
48 horas	18	30		X

Domicilio/s donde se dicta: Sede Central UNSE
Teléfonos: 0385-4509574-Interno 1415
Observaciones: Ninguna

2) EQUIPO CÁTEDRA¹

	Nombre y apellido	Nº Legajo	Categoría	Dedicación
	Responsable: Rosa Esther Dinardo	21393	Profesora Titular (Regular)	Semi exclusiva
	Auxiliar Docente: Débora Daniela Arias	13478	JTP	Semi exclusiva

3) PRESENTACION DE LA ASIGNATURA

La inclusión temática de condiciones y medio ambiente de trabajo, específicamente orientada al ejercicio de la enfermería tiene como objeto desarrollar la capacidad de reflexión en los estudiantes, sobre los posibles escenarios laborales que encontrarán durante su práctica como profesionales.

Debemos asumir que a nivel mundial y en muchos sentidos (ambiental, tecnológico, político, sanitario, etc.), la seguridad de vida de las personas está en peligro. Así es que, el trabajo como actividad social (regularmente de los adultos), se constituye en una actividad imprescindible de la vida que le permite ampliar sus potencialidades, desplegar su creatividad, aportándole conocimientos y experiencias a través del trabajo cooperativo con sus pares.

Entonces, el trabajo es un medio para la subsistencia que debemos defender de manera principal, porque las condiciones de vida y de trabajo de las personas, son motivo de conflictos sociales y de luchas gremiales trascendentes que afectan el desarrollo individual y social.

A través de este seminario proponemos que los futuros profesionales de enfermería, como trabajadores de la salud y parte integrante del sistema social y sanitario, se comprometan con el desarrollo de cursos de acción tendientes a sostener y ampliar las condiciones favorables y un medio ambiente de trabajo saludable.

¹ Los datos aquí consignados deben ser coherentes con la Disposición del Departamento que correspondiera.

4) OBJETIVOS GENERALES

Que el estudiante,

- ✓ Establezca las características de las condiciones y medio ambiente de trabajo del trabajador de enfermería.
- ✓ Analice las variables que intervienen en forma favorable o negativa en las condiciones y medio ambiente de trabajo del trabajador de enfermería.
- ✓ Ejercite el pensamiento crítico para conceptualizar y analizar las posibles soluciones a un suceso de la experiencia práctica.

5) ORGANIZACIÓN CURRICULAR

Instrucciones específicas para el cursado de la materia

Durante el desarrollo del seminario están previstas tres actividades presenciales obligatorias:

- 1era. Presencial: Aula Taller: Orientación al cursado de seminario. Grupos de discusión y orientación para la realización de la actividad individual integradora.
- 2da. Presencial: Aula Taller reunión para análisis en pequeños grupos de discusión de la temática y contenidos del seminario.
- 3era. Presencial Presentación oral de los trabajos monográficos entregados por los alumnos y conclusiones de cierre del seminario.

Los recursos didácticos están integrados en un módulo que sirve de guía para la introducción a la temática y sugerencias de textos seleccionados sobre bibliografía específica. Se promueve que el estudiante integre en forma progresiva los conocimientos teóricos y reflexione además sobre el tema, desde su experiencia personal y como estudiante de la carrera.

El estudiante cuenta además con el apoyo docente programado en las instancias presenciales y en las tutorías. Dispone de horarios de consulta con el docente. Esta puede ser presencial, telefónica o por correo electrónico a requerimiento del estudiante en los horarios acordados.

Para cursar este seminario el estudiante debe tener aprobadas las Pasantías de Enfermería Básica y Pasantía del Adulto y del Anciano.

Condiciones para optar a la promoción:

- Asistencia al 100 % de las actividades presenciales programadas.
- Presentar por escrito y aprobar en plenaria, el informe de la actividad individual con nota no inferior a 7 (siete)

Cumplidos estos requisitos el estudiante estará en condición de promocionar la materia.

Condiciones para optar a la regularidad:

- Asistencia al 100 % de las actividades presenciales programadas.
- Realizar las actividades individuales solicitadas.
- Presentar por escrito y aprobar en plenaria, el informe de la actividad individual con nota no inferior a 4 (cuatro)

Obtenidos estos requisitos el estudiante estará en condición de regularizar el seminario y podrá inscribirse para rendir examen final en los turnos de examen según el calendario académico.

Condiciones de aprobación por exámenes libres:

Este seminario no tiene condición de aprobación por examen libre

- **EVALUACIÓN**

La evaluación del alumno está prevista de la siguiente manera:

1. Evaluación formativa:
 - ✓ Participación durante las actividades presenciales y tutorías.
 - ✓ Presentación en tiempo y forma de las actividades individuales solicitadas
2. Evaluación sumativa:
 - ✓ Presentación escrita del informe sobre la actividad individual de aplicación práctica propuesta.
 - ✓ Coloquio en plenaria de la actividad individual.

6) UNIDADES TEMÁTICAS

Por tratarse de un seminario de pocas horas, el contenido no se organiza por unidades sino por temas sucesivos.

- ✓ Condiciones y medio ambiente de trabajo en enfermería: concepto y características.
- ✓ Riesgo laboral en enfermería: Mobbing, Burnout, accidentes laborales, exposición a factores estresores. Prevención e intervención: Criterios - Prevención primaria-secundaria - terciaria. Prioridades de intervención. Recomendaciones por factor de riesgo de estrés. Prevención a nivel de la empresa. Intervenciones sobre los trabajadores.
- ✓ Ventajas de un entorno de trabajo saludable para la enfermería.

7) METODOLOGÍA DE ENSEÑANZA

- ✓ Exposiciones individuales y grupales sobre recorridos de textos y/o experiencias prácticas. – registros y devoluciones.
- ✓ Ejercicios de escritura, ensayos, informes, protocolos, con integración de información cuantitativa y cualitativa y uso de TICs.
- ✓ Debates en torno a temas señalados previamente y según líneas de búsqueda bibliográfica.
- ✓ Resolución de problemas reales, propios de la profesión, en propuestas de complejidad creciente.
- ✓ Resolución de problemas en simulaciones de casos propios de la profesión en propuestas de complejidad creciente.
- ✓ Análisis y discusión de casos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Acevedo, G., Farías, A., Genovese Vilca, O., Dinardo, R., Demaría, M., Alfonso, J. "Condiciones de trabajo y empleo del recursos humano de enfermería en las provincias de Córdoba, Jujuy, La Pampa y Santiago del Estero. Estudios de las modalidades de contratación, nivel de formación y salarios. 2012-2013.

2. Aguilar, Ramón. “Riesgos laborales: manipulación manual de cargas y trabajo de enfermería”. Excelencia Enfermera. Revista Científica y de Divulgación. Nº 3. España. Febrero de 2005.
3. Aguilar, Ramón. “Medio ambiente sanitario. Riesgos relacionados con el medio ambiente del trabajo”. Excelencia Enfermera. Revista Científica y de Divulgación. Nº 3. España. Febrero de 2005.
4. Barrios Casas, S. y Paravic Klijn, T. “Promoción de la salud y un entorno laboral saludable”. Revista Latinoamericana de Enfermería enero-febrero 2006. Artículo de Actualización. www.eerp.usp.br/rlae
5. Baumann, Andrea y O'Brien-Pallas, Linda. Canadian Nurse en www.chsrf.ca. Junio de 2001.
6. Cervantes Dueñas, María C. “Estrés laboral en enfermería” Artículos Técnicos de Prevención de Riesgos Laborales. Enfermería del Trabajo. España. 2002.
7. Floría, P. Control del estrés laboral. FC Editorial. España 2013.
8. Garcés Martínez, L. “Síndrome de Burnout”. Revista Enfermería Integral Nº 68. Valencia, España. 2006.
9. Gil-Monte, Pedro R. “El síndrome de quemarse por el trabajo (síndrome de burnout) en profesionales de enfermería”. Revista Eletrônica InterAção Psy – Ano 1, nº 1- Ago 2003 – p. 19-33 19 Universidad de Valencia.
10. Landsbergis Paul. **¿Qué se debe hacer para prevenir los riesgos psicosociales en el trabajo?** Archivos de prevención de riesgos laborales, ISSN 1138-9672, Vol. 11, Nº. 1. EEUU. 2008.
11. Lupiáñez Tome, M. A. “Mobbing, prevención de riesgos laborales”. Revista Enfermería Integral Nº 66. Valencia, España. 2006.
12. Malvárez, S., Abdala, M. y Piovano, M. Condiciones y medio ambiente de trabajo en enfermería. Impreso en Talleres Gráficos de KOPYFAC S.R.L. Ciudad Universitaria. Córdoba, Argentina. 1992.
13. Malvárez, Silvina M. y Castrillón Agudelo María C. Panorama de la fuerza de trabajo en enfermería en América Latina. Serie HR 39. Área de Desarrollo Estratégico de la Salud (SHD). Organización Panamericana de la Salud (OPS-OMS). Washington, D.C. Noviembre de 2005.
14. Recomendación sobre los servicios de salud en el trabajo (R171), Seguridad y salud en el trabajo. Lugar: Ginebra Sesión de la Conferencia: 71. Fecha de adopción: 26:06:1985. Estatus: Instrumento actualizado Esta Recomendación fue adoptada desde 1985 y se considera actualizada.

15. Salud y Seguridad de los Trabajadores del Sector Salud. Manual para Gerentes y Administradores. OPS. Washington. 2005.
16. Valdés, Miriam y otros. "Evaluación de los Riesgos Presentes en los Procederes de Enfermería". Medwave. Año 4, No. 3, Edición Abril 2004. Derechos Reservados. Habana. Cuba.

Páginas web de consulta recomendadas:

1. García León, S. "Observación ergonómica de la jornada de trabajo del profesional de enfermería" 2009: Disponible en:
<http://www.revistareduca.es/index.php/reduca-enfermeria/article/viewFile/39/37>
2. Irizabal, L. entorno laboral saludable" Revista Uruguaya de Enfermería. 2013 Disponible en
http://rue.fenf.edu.uy/images/articulos/noviembre_2013/trabajo4.pdf
3. Benavides, F. Declos, J. Benach, J. Serra, c. "Lesiones por accidentes de trabajo, una prioridad en salud pública". 2006. Disponible en
<http://www.scielosp.org/pdf/resp/v80n5/colaboracion9.pdf>
4. Fontana R., Lautert L. La situación de trabajo en enfermería y los riesgos ocupacionales desde la perspectiva de la ergología. 2013
http://www.scielo.br/pdf/rlae/v21n6/es_0104-1169-rlae-0213-2368.pdf
5. Povedano M., Santa cruz Hamer V. Reina I. Percepción de riesgos laborales en profesionales de enfermería de un centro sanitario. 2013
[http://www.elsevier.es/eop/S1130-8621\(13\)00172-1.pdf](http://www.elsevier.es/eop/S1130-8621(13)00172-1.pdf)
6. Carbajal N, Toscano C, Decunto A. Calidad de sueño en enfermería: el trabajo nocturno en una sociedad moderna. Trabajo de investigación de estudiantes de enfermería. Revista desafíos 2014 Disponible en
http://www.aeuera.org.ar/downloads/desafios_n2_2014.pdf
7. Carrizo F., Escobar O., Murdocca A., González M., Heredia A M. Situaciones de violencia a las que han estado expuestos los enfermeros. Revista desafíos 2014 Disponible en http://www.aeuera.org.ar/downloads/desafios_n2_2014.pdf
8. Acevedo GE, Farias MA, Sanchez JM, Astegiano C, Buffa G, Alvarez Loyaute G, Demaria MJ, Fernandez AR. Condiciones y medio ambiente de trabajo en hospitales públicos provinciales de la ciudad de Córdoba, Argentina. Disponible en

http://www.saludpublica.fcm.unc.edu.ar/sites/default/files/RSP13_5_04_art%201.pdf

9. Castellón AMD. Violencia laboral en enfermeras: explicaciones y estrategias de afrontamiento. Rev. LatinoAm. Enfermagem [Internet]. jan.-feb. 2011
http://www.scielo.br/pdf/rlae/v19n1/es_21.pdf

Nº de Boletín	Nombre del Artículo	Fecha de publicación	Página en la web
Nº 826	Ergonomía, R.S.C. y productividad: “un valor seguro”	01/02/2012	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=2880
Nº 839	Escenarios laborales tóxicos	01/06/2012	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=2944
Nº 866	Importancia de la actividad física, el ejercicio y la recreación en la salud laboral de los trabajadores	21/12/2012	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3076
Nº 849	Riesgos biológicos en el ambiente sanitario	17/08/2012	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=2992
Nº 865	Inteligencia emocional y consumo de drogas en el ámbito laboral	14/12/2012	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3072
Nº 874	Chile: Norma Técnica de identificación y evaluación de factores de riesgo de trastornos músculo esqueléticos relacionados al trabajo. Parte 1	08/03/2013	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3121
Nº 875	Chile: Norma Técnica de identificación y evaluación de factores de riesgo de trastornos músculo esqueléticos relacionados al trabajo. Parte 2	15/03/2013	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3124
Nº 903	Factores de riesgo de trastornos músculo-esqueléticos crónicos laborales	11/10/2013	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3278
Nº 905	¿Es posible modificar los comportamientos preventivos en los trabajadores?	25/10/2013	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3288
Nº 919	La ampliación del listado de enfermedades laborales - Su cobertura por el sistema de Riesgos de Trabajo	31/01/2014	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3349

Nº de Boletín	Nombre del Artículo	Fecha de publicación	Página en la web
Nº 927	Bienestar psicológico: El estrés y la calidad de vida en el contexto laboral	28/03/2014	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3386
Nº 930	El estrés laboral en los recursos humanos	25/04/2014	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3399
Nº 937	Condiciones y medio ambiente de trabajo en hospitales públicos provinciales de la Ciudad de Córdoba, Argentina	19/06/2014	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3432
Nº 939	El Síndrome de Burnout en el desempeño laboral	04/07/2014	http://www.estrucplan.com.ar/Articulos/verarticulo.asp?IDArticulo=3442
Nº 987	Guía para la Gestión Integral de Residuos Peligrosos	18/05/2015	http://www.estrucplan.com.ar/Producciones/Entrega.asp?identrega=3414
Nº 991	El excesivo ruido laboral reduce la productividad	13/7/2015	http://www.estrucplan.com.ar/Noticias/VerNoticia.asp?IDNoticia=11025