

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SANTIAGO DEL ESTERO
FACULTAD DE HUMANIDADES, CIENCIAS SOCIALES Y DE LA SALUD.
Guía preparada por Dra. Gerez, Mabel -2010-
CARTILLA DE MUSCULO –
MIOLOGIA

DEFINICIÓN : Es el estudio de los músculos del Cuerpo
CLASIFICACIÓN:

DE ACUERDO A SU CONSTITUCIÓN

a.-ESTRIADO : Conocido como músculo esquelético debido a que la mayor parte de él se inserta, por lo menos por algún sitio, en alguna parte del esqueleto. Comprende la carne roja o magra de los animales que comemos.

b.- LISO: Forma las capas musculares de las paredes del tracto gastrointestinal y de los vasos sanguíneos. No presentan estriaciones cruzadas microscópicas.

c.- CARDÍACO: Cardíaco o miocardio rodea todas las cámaras del corazón, pero es mucho más espeso en los ventrículos que en las aurículas.

DE ACUERDO A SU SITUACIÓN

a.- SUPERFICIALES

b.-PROFUNDOS

DE ACUERDO A SU DIRECCIÓN

a.- RECTOS: Ej.: Músculo Recto mayor del Abdomen.

B.-OBLICUOS O TRANSVERSOS: Ej. : Músculo Oblicuo externo del abdomen.

c.- REFLEJOS : Músculos Oblicuo del Ojo

DE ACUERDO A SU CONFIGURACIÓN EXTERNA

a.- LARGO: Ej. : Músculo Sartorius.

b.- ANCHOS: Ej. : Músculo Serrato Mayor, Transverso Profundo del Abdomen.

c.- CORTOS: Ej. : Músculos de los ojos.

d.- ANULARES: Ej. : Esfínter externo del ano.

e.- DIGÁSTRICOS: Ej. : Diafragma.

ANATOMO-CINÉTICA

- a.- **INSERCIÓN** : Proximal y Distal (concepto muy importante para el alumno)
- b.- **PUNTO FIJO**
- c.- **PUNTO MÓVIL**

MOVIMIENTO

- a.- **MÚSCULO DE ESFUERZO (MOVILIZADOR)**
- b.- **MÚSCULO DE DERIVACIÓN**

ACCIÓN

- a.- **MÚSCULO PRIMARIO MOTOR.** Ej. : Músculo supraespinoso ¿Por qué ?
- b.- **MÚSCULO SECUNDARIO MOTOR.** Ej. : Músculo Deltoides ¿Por qué ?

c.- **MÚSCULO AGONISTA Y ANTAGONISTA.** Durante los movimientos del cuerpo, entran en acción ciertos músculos principales. Estos músculos denominados agonistas (G. agon, combate), se contraen activamente (se acortan) y producen el movimiento deseado. Un músculo que se opone a la acción de un agonista se denomina antagonista.

VASCULARIZACIÓN

- a.- ARTERIAL
- b.- VENOSA
- c.- DRENAJE LINFÁTICO

INERVACIÓN

La inervación generalmente forma parte de un músculo junto con las arterias en la zona del hilio neuro-vascular. Que se localiza normalmente en la superficie profunda del músculo, quedando así protegido de alguna manera frente a las agresiones. Puede haber varios nervios que inervan diferentes porciones de un músculo, como es el caso de los músculos de la pared abdominal, inervados por segmentos.

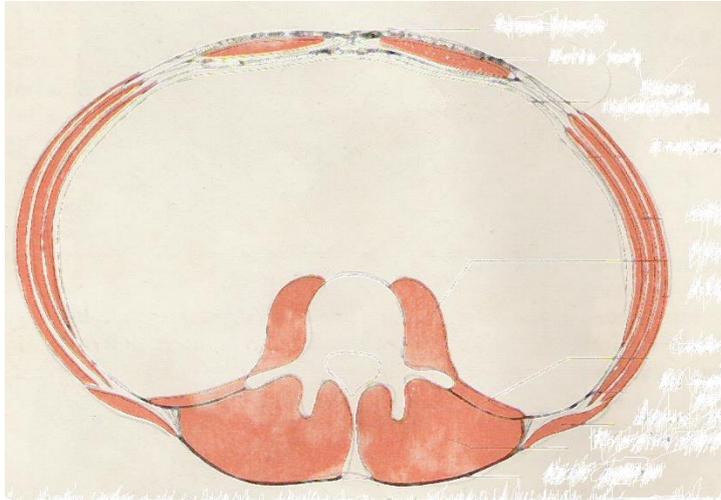
ANEXOS

- a.- FASCIA
- b.- TENDONES
- c.- VAINA FIBROSA
- d.- VAINA SINOVIAL
- e.- BOLSA SEROSA

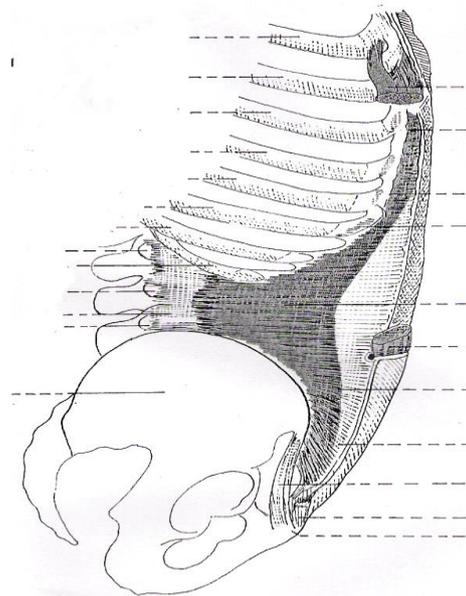
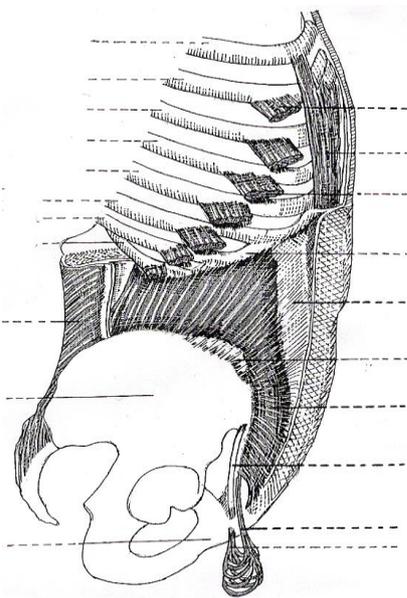
Tome como referencia la guía anterior y aplique esta metodología de estudio hasta **acción** incluido. Coloque las referencias en todos los gráficos, reconociendo y dando mucha importancia al punto Anátomo-cinética. Puede elaborar un texto propio que servirá para el examen final. Para facilitar el aprendizaje es necesario un conocimiento detallado de OSTEOLÓGICA.

MUSCULOS DEL ABDOMEN – CONCEPTO DE PARED ABDOMINAL.

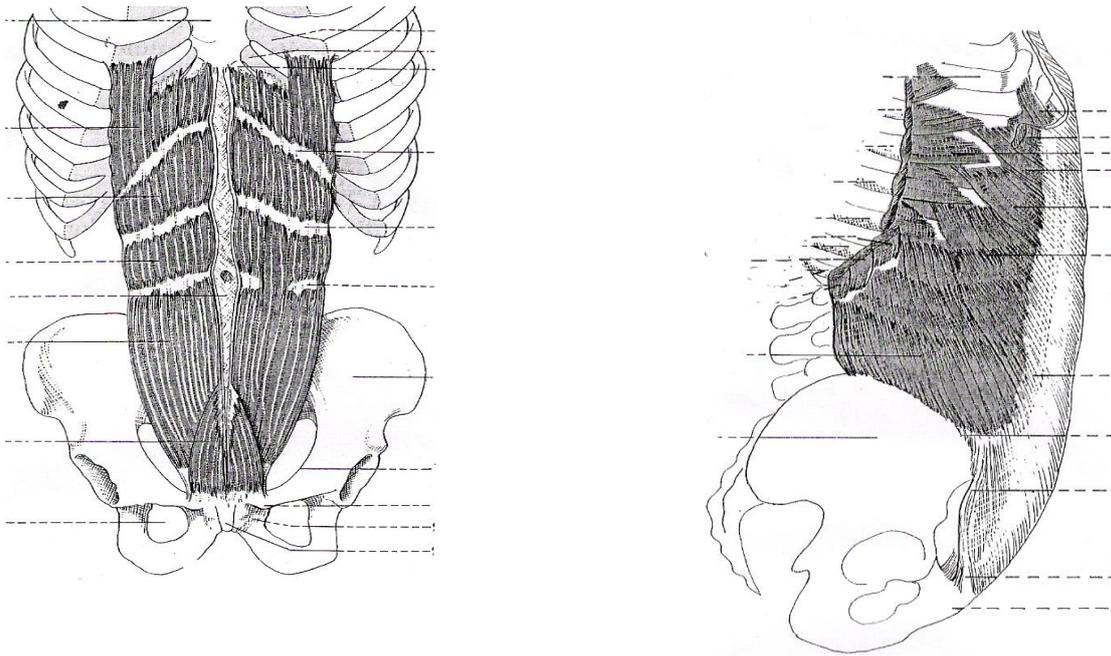
1- Corte transversal de los músculos de la pared abdominal.



2-Músculos de la Pared Abdominal

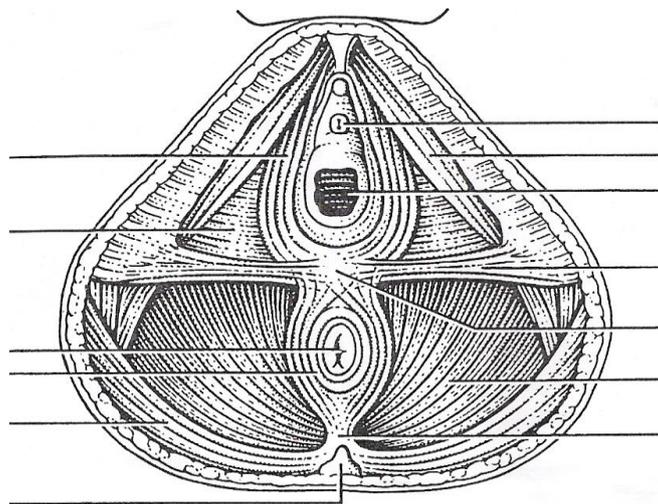


3-Músculos de la pared abdominal

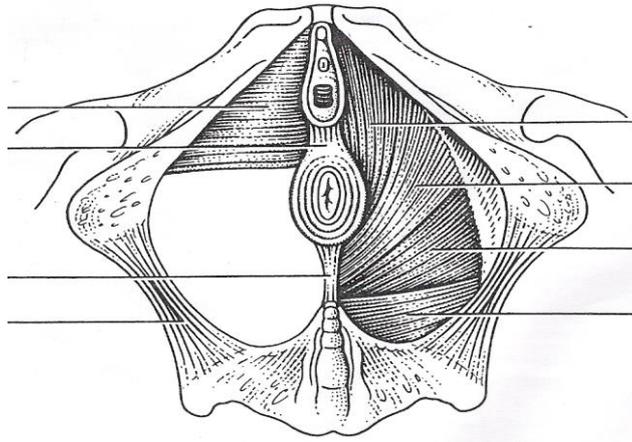


MÚSCULOS DEL PLANO DE LA PELVIS.

1- Plano Superficial



2-Músculos del Plano Superficial de la Pelvis.

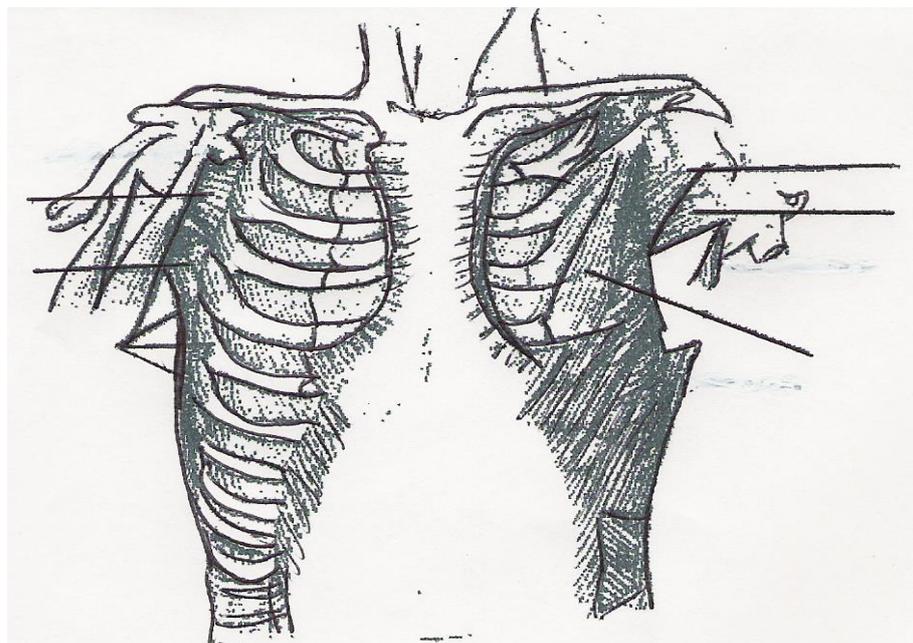


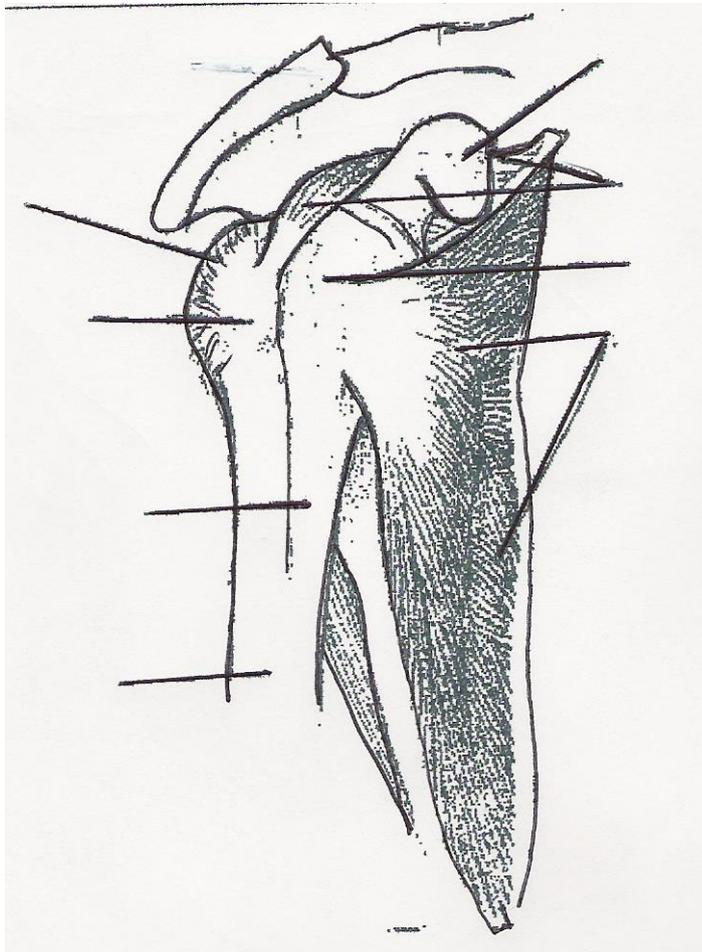
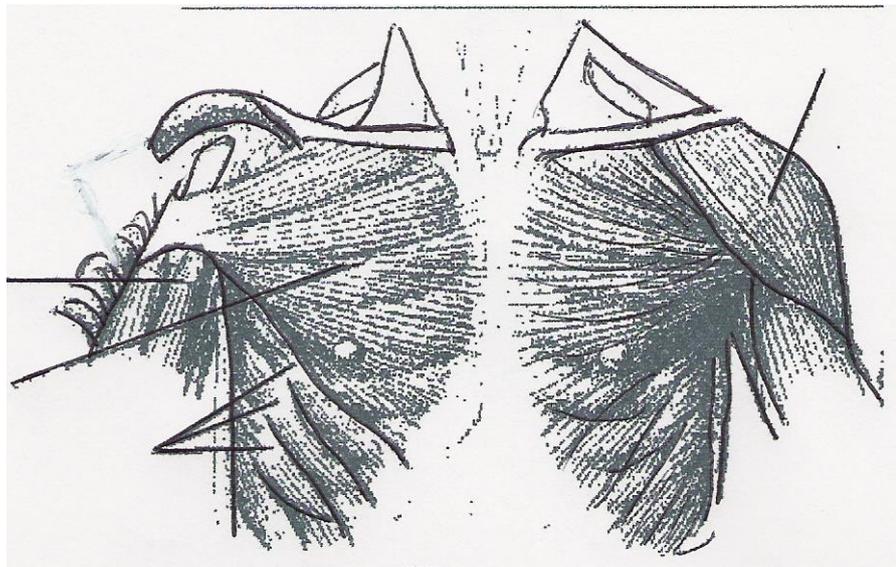
MUSCULOS DEL HOMBRO

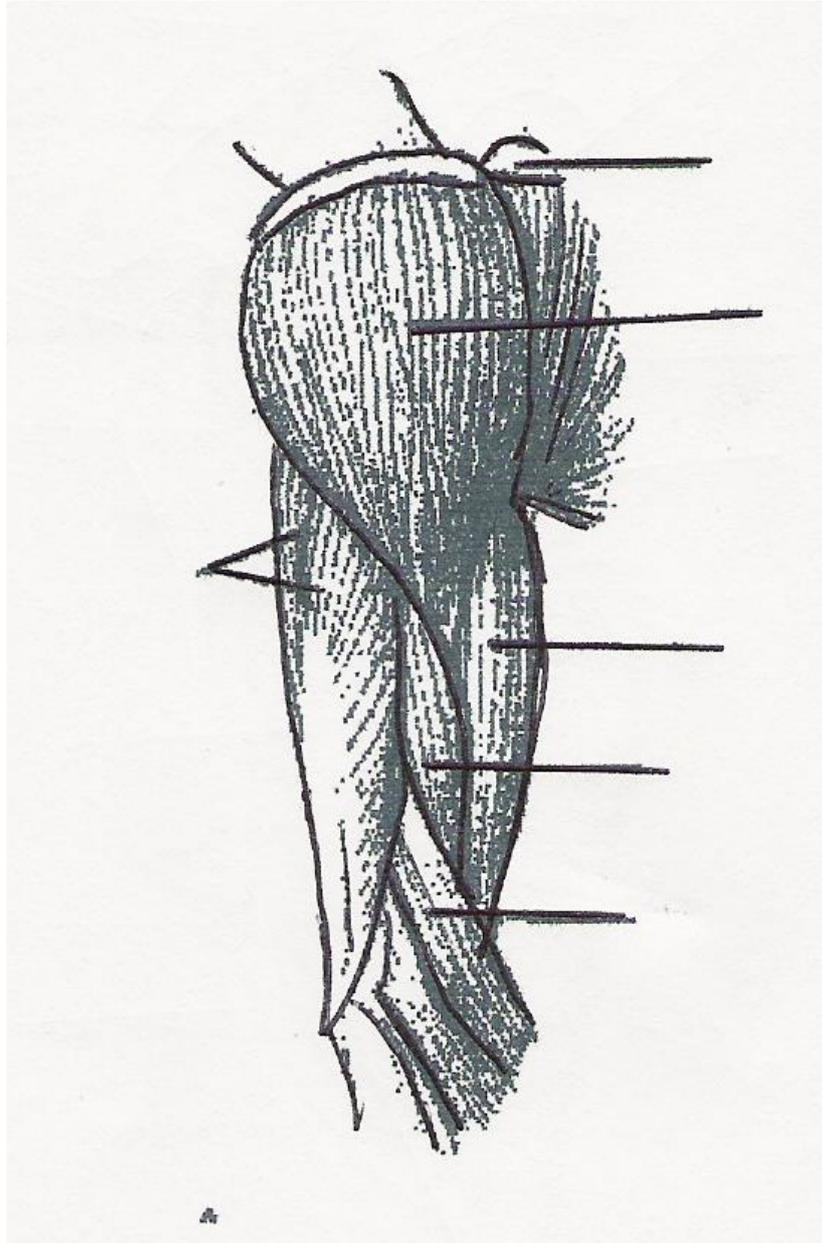
Pertencen a los músculos de miembro superior, también llamados músculos de la región escápulo humeral. Estas partes blandas que rodean a los huesos (o cintura escapular), deben imaginarse que forman cuatro paredes o grupos musculares:

- Anterior: comprende tres músculos.
- Posterior: comprende seis músculos.
- Externa: comprende un músculo.
- Interna: comprende un músculo.

Usted deberá reconocerlo correctamente cada grupo muscular, y aplicar la guía de estudio.







MUSCULOS DEL BRAZO.

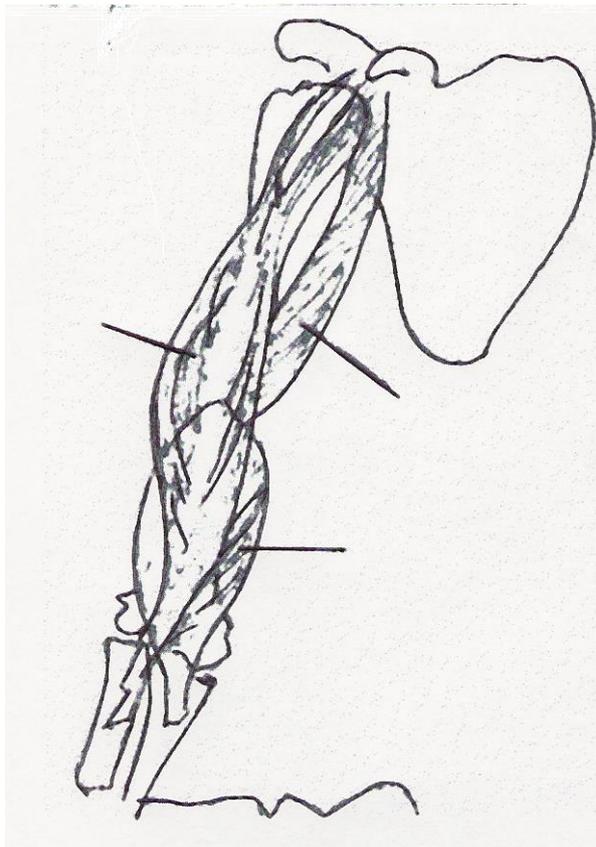
Estos músculos se dividen en dos grupos:

- Músculos Flexores: están ubicados en la región anterior del brazo.
- Músculos Extensores: están ubicados en la región posterior del brazo.

Músculos Flexores o anteriores: Se encuentran dispuestos en dos planos:

1. Superficial: un músculo.
2. Profundo: dos músculos.

Músculos Extensores o posteriores: está representado por un solo músculo con varias porciones.



MUSCULOS DEL MUSLO

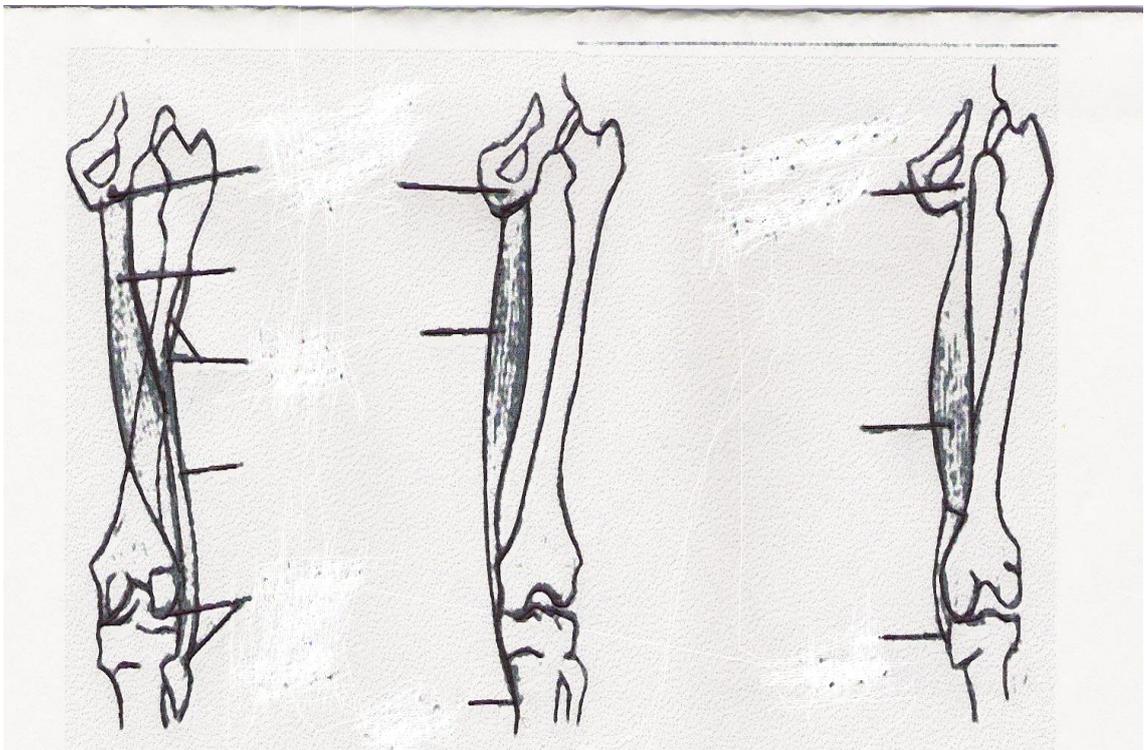
El muslo contiene gran cantidad de músculos y para su estudio se los ha ubicado en planos semejantes a las caras de la DIAFISIS DEL FEMUR.

a.- Grupo de los extensores o anteriores: se los ubica en dos planos.

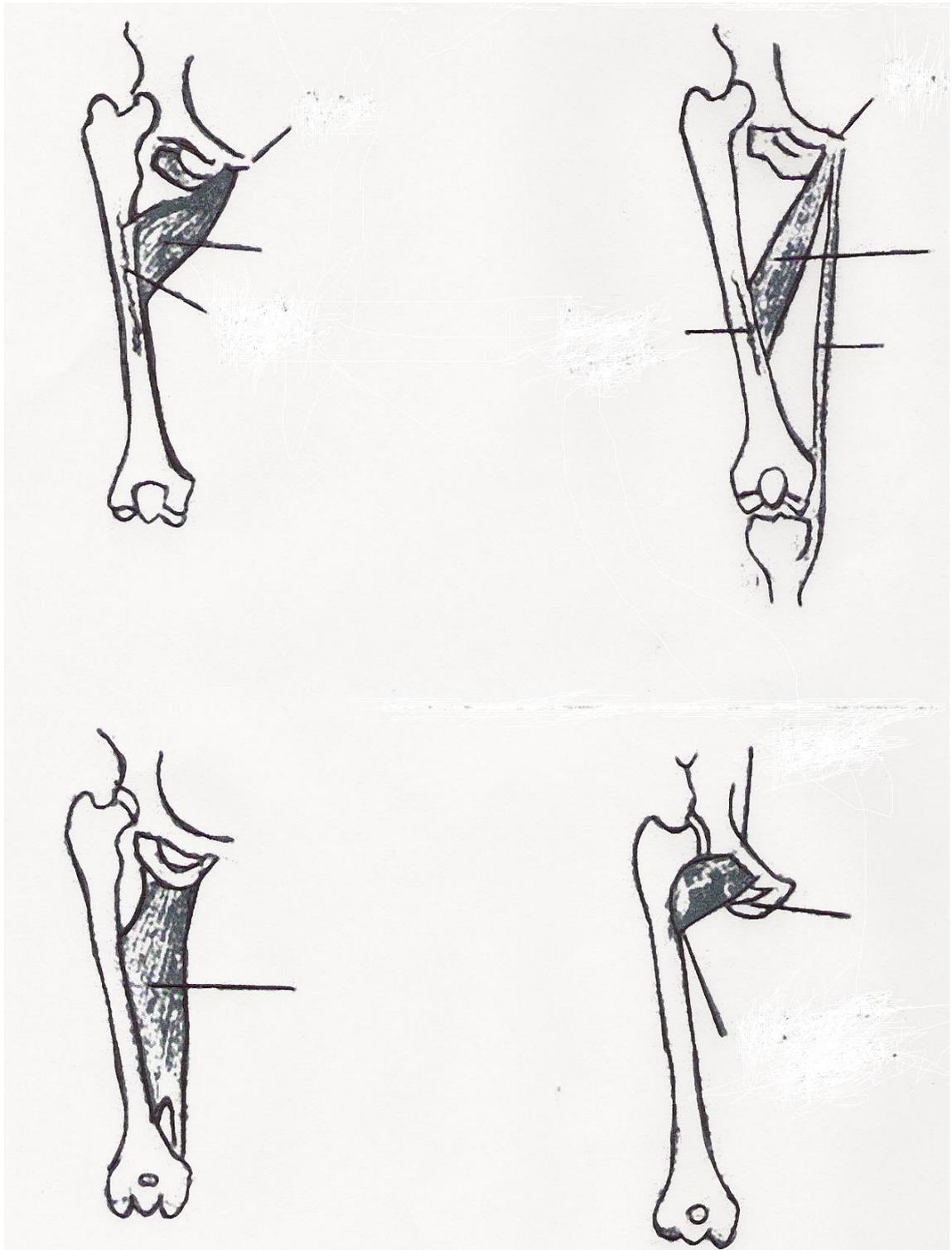
1. Plano superficial: dos músculos cuya acción es flexionar el muslo y la pierna, separa y rota al muslo.
2. Plano profundo: Un músculo compuesto por cuatro partes, su acción es extender la pierna sobre el muslo. Usted deberá enumerarlos y reconocerlos en el gráfico.

b.- Grupo de los flexores o posteriores: solo encontramos tres músculos, sus acciones en la mayoría es flexionar la pierna sobre el muslo.

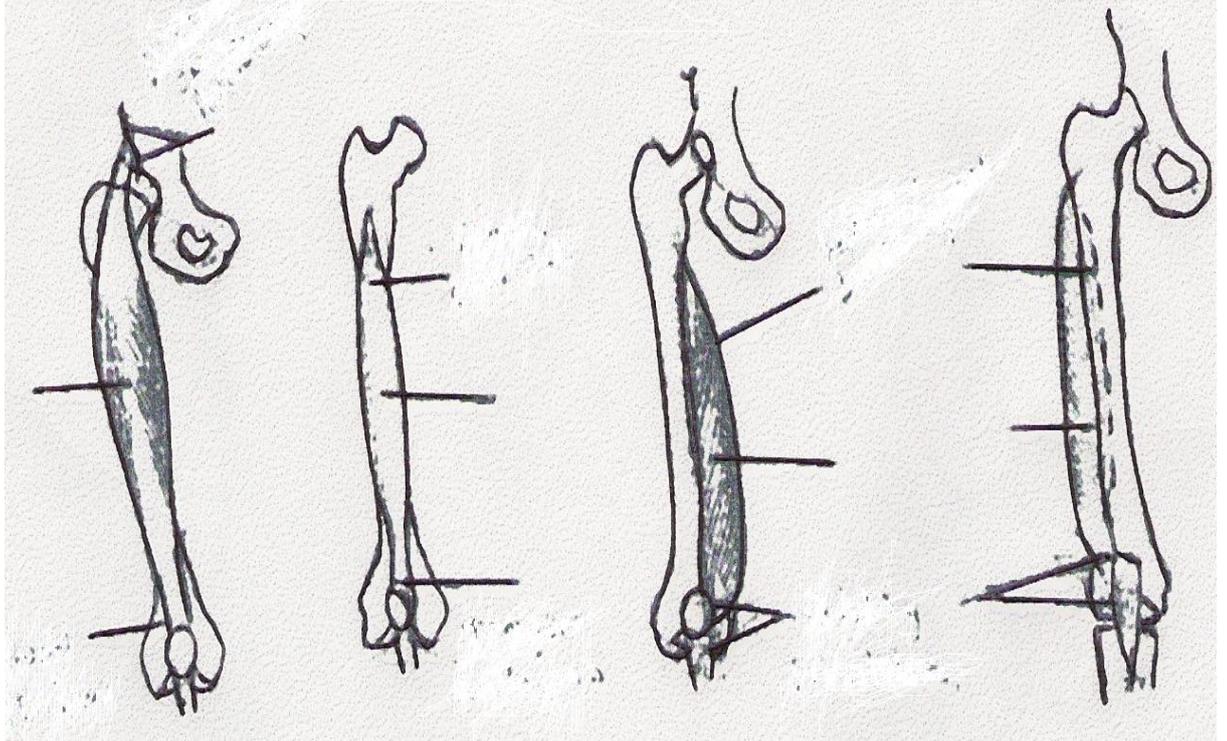
c.- Grupo interno o de los aproximadores (adductores). En la cara interna del muslo vamos a encontrar músculos dispuestos en tres planos: Superficial, Medio y Profundo.



Músculos isquio-tibiales en el muslo: Bíceps Crural, Semitendinoso y Semimembranoso. (a que cara pertenecen?)



Músculos Adductores del muslo (ya los identifico?....)



Pertenecerán al cuadriceps femoral o Cuadriceps Crural?.....)

Faltan Gráficos de esta región, el alumno para su mejor aprendizaje debe procurar conseguirlos debido a que serán motivo de examen.

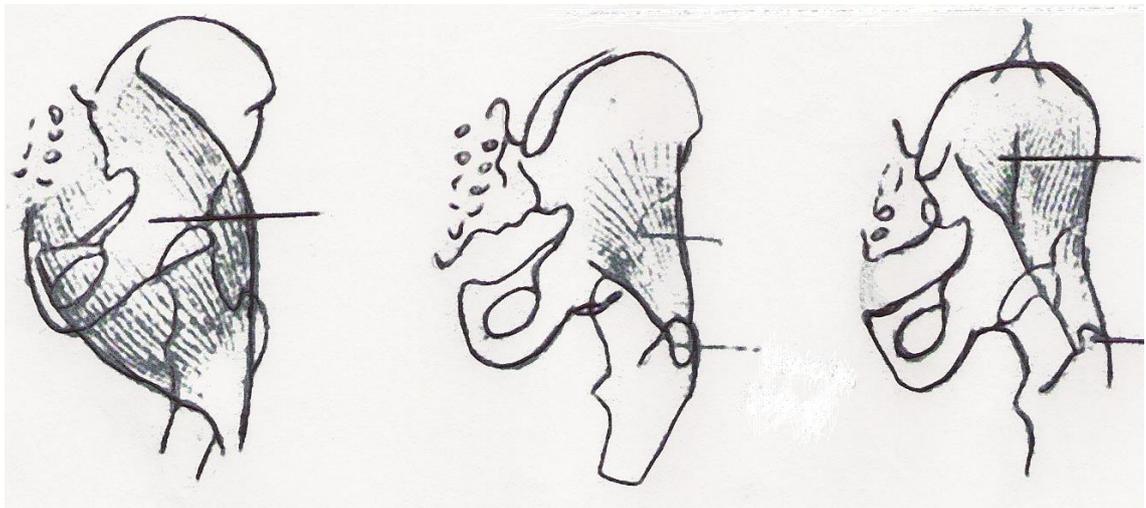
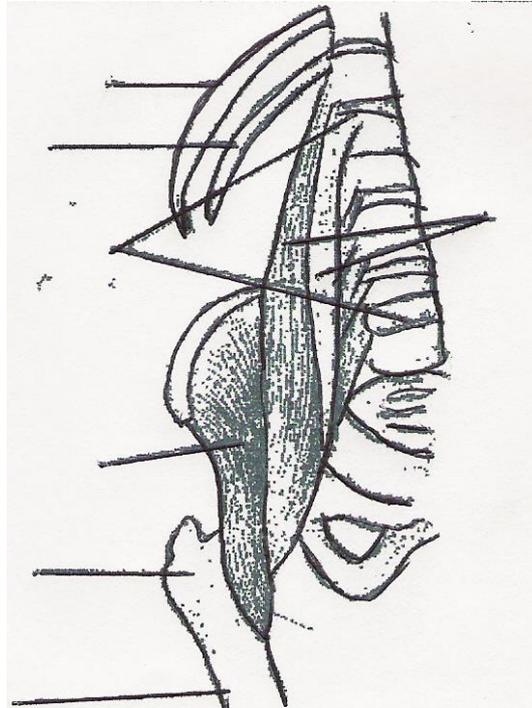
MUSCULOS DE LA REGION GLUTEA

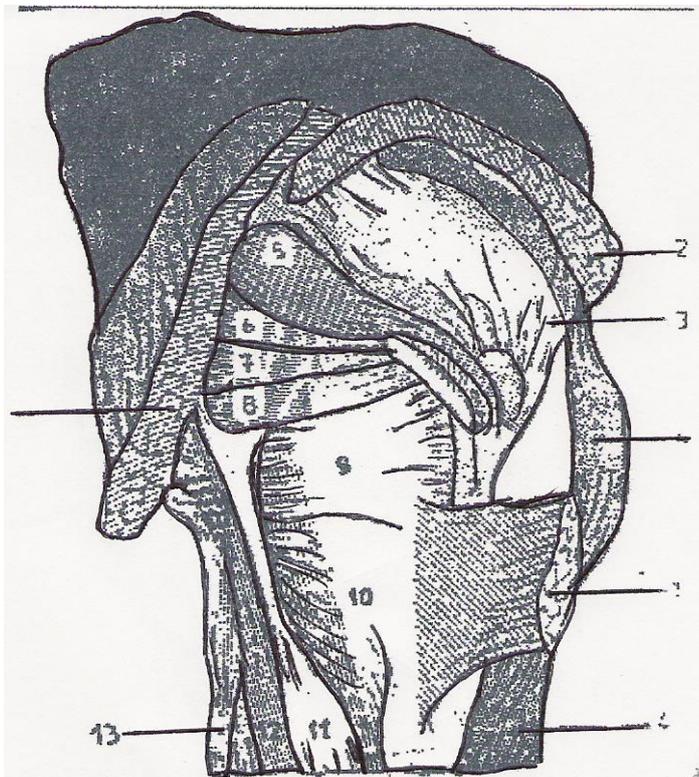
Son grupos musculares que pertenecen a miembros inferiores, también se los conoce como músculos de la pelvis dado que sus inserciones musculares se extienden desde los huesos de la pelvis (coxal) hasta el fémur.

Para su mejor estudio (Farall) los ubica en tres planos musculares:

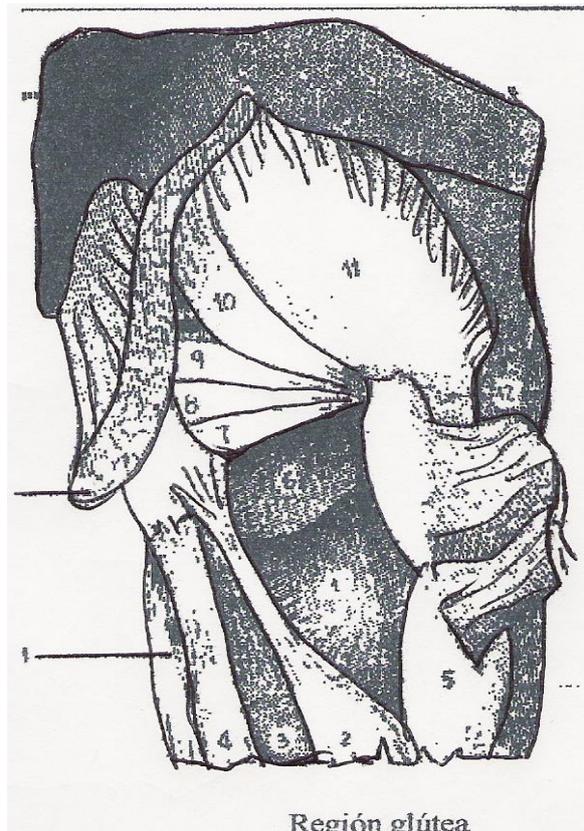
- Plano profundo: comprende siete músculos.
- Plano intermedio o medio: comprende un músculo.
- Plano superficial: comprende dos músculos.

Para su mejor aprendizaje realizar un cuadro sinóptico y aplicar la guía de estudio





Músculos de la región glútea. Plano profundo



Región glútea

Zona muy importante, casi todos gráficos serán tomados para el examen.