

Resumen

El presente proyecto de investigación, tiene como objetivo comprender, el afrontamiento de los padres que tienen internados a sus hijos en la Unidad de Terapia intensiva pediátrica del Centro provincial de salud infantil de Santiago del Estero, septiembre 2025- 2026. Se busca indagar como los padres enfrentan la internación de sus hijos, así como explorar los factores internos, externos y analizar las estrategias de afrontamiento utilizadas.

El estudio adopta una metodología cualitativa con enfoque fenomenológico, la muestra estuvo integrada por tres padres cuyos hijos permanecían internados en servicios críticos. La recolección de datos se realizó mediante una entrevista semiestructurada, sustentada teóricamente con el modelo de adaptación de Callista Roy.

Los resultados permitieron identificar tres categorías, la primera, percepción de los padres ante la internación, muestra sentimientos negativos iniciales, como miedo, angustia y la ruptura del contexto familiar, manifestada en la separación de otros hijos y la alteración de la rutina cotidiana. La segunda categoría, factores internos y externos evidencio el valor del apoyo familiar y profesional, donde la contención, el acompañamiento.

También emergió la fe, expresada mediante prácticas espirituales, confianza en Dios y en los profesionales. La tercera categoría estrategias de afrontamiento, incluye acciones de afrontamiento conductual orientadas a mantener la fortaleza emocional, conductas emocionales vinculadas al temor y la desesperación, y pensamientos cognitivos que permiten reinterpretar la situación y disminuir la angustia. Los hallazgos muestran que el afrontamiento integra percepciones, emoción, creencias, apoyos múltiples, ofreciendo elementos para orientar, intervenciones de enfermería humanas sensibles centradas en las necesidades reales de las familias en contextos críticos.

Palabras claves

TERAPIA INTENSIVA AFRONTAMIENTO PEDIATRÍA PADRES INTERNACIÓN