



Jiménez Laura

RESUMEN

Este trabajo aborda las experiencias del personal de enfermería en la gestión del cuidado en el primer nivel de atención de zonas rurales de Santiago del Estero durante el período 2025-2026. La investigación se fundamenta en el paradigma interpretativo y utiliza un diseño cualitativo con enfoque narrativo, orientado a explorar las experiencias del personal de enfermería en la gestión del cuidado en el primer nivel de atención de áreas rurales de Santiago del Estero. El estudio se sustenta teóricamente en la Teoría de la Adaptación de Callista Roy, que permite interpretar cómo los/as enfermero/as responden a estímulos y desafíos del entorno rural mediante mecanismos de afrontamiento y adaptación a condiciones cambiantes. Asimismo, se incorporan aportes conceptuales sobre gestión del cuidado, Atención Primaria de la Salud (APS), el marco normativo argentino y la noción de experiencia como construcción subjetiva situada.

Los antecedentes revisados evidencian que la enfermería rural asume roles ampliados, enfrenta escasez de recursos y sostiene la atención en escenarios de dispersión geográfica y limitaciones estructurales. Estos elementos se expresan en los relatos obtenidos mediante entrevistas narrativas y registros de observación, analizados mediante codificación inductiva. La población estuvo conformada por enfermeros/as del primer nivel con experiencia en APS rural, seleccionados mediante muestreo intencional. Las técnicas utilizadas incluyeron entrevista en profundidad, observación participante y registro reflexivo en cuaderno de campo.

Los hallazgos preliminares muestran que la gestión del cuidado en áreas rurales se caracteriza por la creatividad, el liderazgo operativo y la capacidad de resolver situaciones críticas con recursos limitados. Los participantes describen sobrecarga laboral, escasa cobertura médica, condiciones de infraestructura insuficientes y dificultades en la provisión estatal. A nivel personal, emergen sentimientos de responsabilidad, compromiso comunitario, desgaste emocional y



orgullo profesional. En relación con los modos adaptativos de Roy, se identificaron respuestas vinculadas al rol ampliado, la interdependencia con otros actores comunitarios, la autopercepción profesional y las estrategias para enfrentar la adversidad estructural.

Se concluye que la enfermería rural sostiene la APS desde un rol estratégico y polifuncional, y que sus experiencias deben ser consideradas en la planificación sanitaria, la formación profesional y la mejora de políticas públicas orientadas a garantizar la equidad en salud en territorios rurales.

Palabras clave: Enfermería rural - Gestión del cuidado - Atención Primaria de la Salud (APS) - Experiencias profesionales - Teoría de la Adaptación - Contextos rurales