

**Alvarez Silvina**

## **RESUMEN**

La enfermedad renal crónica (ECR), también conocida como insuficiencia renal crónica (IRC), se define según la Organización Panamericana de la Salud, OPS (OPS, 2021) como la pérdida gradual de la función renal. Esta enfermedad se diagnostica por la presencia de anomalías estructurales o funcionales en el riñón durante tres meses o más, con o sin deterioro de la función renal, o mediante un filtrado glomerular (FG) menor a sesenta milímetros por minuto ( $< 60$  ml/min) afectando significativamente la vida de las personas especialmente aquellas sometidas a hemodiálisis. Por tanto, resulta importante que conozcan y adopten medidas de autocuidado.

Este trabajo de investigación tiene el objetivo de conocer las vivencias y experiencias en el autocuidado de los accesos vasculares permanentes (AVP) en personas en hemodiálisis del Centro Nefrológico Noroeste de Santiago del Estero, durante el período de septiembre de 2025 a septiembre de 2026.

Para ello, se adopta una estrategia metodológica con enfoque cualitativa, sustentando en el paradigma interpretativo y se emplea un diseño de estudio de casos que permite describir dichas vivencias y experiencias desde una perspectiva vivida de los participantes en el contexto de la hemodiálisis.

Asimismo, la población objetivo comprende a personas con diagnóstico de insuficiencia renal crónica atendidas en el Centro Nefrológico Noroeste con una muestra inicial de seis participantes con AVP – distribuidos en tres con fístula arteriovenosa (FAV) y tres con catéter venoso permanente (CVP) – seleccionados de manera no probabilística por la autora según criterios de inclusión y exclusión, con posibilidad de ajuste si el estudio lo requiere. Los datos se recolectan mediante observación participante y entrevistas en profundidad.

Finalmente, como resultados preliminares del análisis cualitativo se revelan que los relatos de los participantes están impregnados de aprendizaje, miedo, adaptación y esperanza. Así, el autocuidado de acceso vascular trasciende lo meramente técnico y se configura como una práctica cotidiana cargada de emociones, significados profundos y esfuerzo sostenido.

**Palabras claves:** autocuidado - catéter venoso permanente (CVP) - fístula arteriovenosa (FAV).