

Título del proyecto: Dinámica Familiar - Centros de Salud Público - Estudio en Santiago del Estero, 2026 - 2027.

Director: Selva Elizabeth Trejo

Resumen

El proyecto "Dinámica Familiar - Centros de Salud Público - Estudio en Santiago del Estero, 2026-2027" tiene como objetivo explorar las dinámicas familiares en el área de cobertura de centros de salud pública para identificar los cuidados generados para la salud de sus miembros. Se abordan objetivos específicos como la identificación, descripción y análisis de las familias, con un enfoque multidimensional y sistémico basado en la perspectiva teórica de la familia como microsistema fundamental para la formación de estilos de vida saludables. La familia se define como un sistema social que regula sus relaciones mediante cohesión, adaptabilidad, comunicación, permeabilidad, afectividad y roles, dimensiones claves para su funcionamiento y capacidad de cuidado. La dinámica familiar incluye interacciones afectivas y de roles que influyen en la salud y bienestar, con impactos en contextos vulnerables. El equipo de investigación cuenta con experiencia en salud familiar, con antecedentes en proyectos que han explorado la prevención, redes de apoyo social y movilización de recursos en familias en riesgo. Los profesionales involucrados provienen de enfermería, medicina, psicología y trabajo social, aportando un enfoque interdisciplinario crucial para abordar integralmente la dinámica familiar en el primer nivel de atención. La metodología emplea un enfoque cualitativo con componentes cuantitativos para una comprensión completa del fenómeno, utilizando entrevistas semiestructuradas, observación participante y análisis documental en domicilios familiares. Se espera que los resultados contribuyan a fortalecer la autonomía familiar, mejorar la comunicación, cohesión y adaptabilidad, y promover la apertura al apoyo externo. Preliminarmente, se identificó que el 55% de las familias investigadas son funcionales, con alta cohesión, afectividad y respeto hacia los roles, aunque existen desafíos en la equidad en la distribución de responsabilidades y aceptación del cambio. Se destaca la importancia de estrategias interdisciplinarias y contextualizadas para mejorar la salud familiar y superar el aislamiento social. El proyecto contempla un cronograma de actividades durante dos años y la difusión de resultados en eventos académicos, publicaciones y actividades de extensión para integrar los conocimientos en la formación académica y la práctica asistencial. La utilidad técnica está garantizada por el anclaje institucional y la vinculación directa del equipo con los centros de salud públicos. Este estudio busca aportar bases sólidas para intervenciones que articulen la participación familiar, la interdisciplinariedad y la atención integral en salud comunitaria, respondiendo a las necesidades socioculturales específicas de Santiago del Estero.

Palabras clave: Dinámica familiar - Familia - Salud.