

1. INTRODUCCION

La enfermedad COVID-19, provocada por el virus SARS-COV 2, que afecta de manera exponencial al mundo, impacta no sólo en el ámbito sanitario y socioeconómico de los países, sino también en el ámbito de la educación, donde las instituciones educativas del nivel superior, tuvieron que desarrollar e implementar diferentes estrategias educativas, con el objetivo de promover, desarrollar e implementar actividades y programas dedicados a la formación de profesionales, y en algunos casos, a la promoción de actividades de investigación en la salud a través de la **simulación clínica**.

Estas acciones tienen como fin adquirir, optimizar y/o mantener competencias profesionales por medio de la práctica y de la experimentación, mejorando la calidad y jerarquizando la ética del ejercicio profesional, así como los cuidados, la atención y la seguridad de las personas y sus familias.

En este contexto, donde se propone a la **simulación** como una de las **estrategias** más apropiadas para el entrenamiento de las competencias profesionales en este contexto de pandemia, hace necesario implementar y adoptar medidas de seguridad, ante el riesgo de contagio por COVID-19. Esto se basa en directrices que han sido establecidas por el Ministerio de Salud de la Nación y de la OMS, para optimizar la infraestructura del Gabinete de Simulación “Ana María Alemis” de la Carrera de Licenciatura en Enfermería y disminuir los riesgos de la exposición ante el contacto entre estudiantes y docentes, durante las prácticas en los escenarios clínicos.

Por ello, en el presente documento, se consideran las recomendaciones a seguir en el Gabinete de Simulación “Ana María Alemis” de la Carrera de Licenciatura en Enfermería, al retornar cuando lo determinen las autoridades pertinentes, a las actividades presenciales; con el objeto de proteger eficazmente la integridad de las personas que se encontrarán desarrollando sus actividades académicas en estas instalaciones.

2. OBJETIVOS Y ALCANCES

OBJETIVO GENERAL.

- Establecer lineamientos de prevención, para realizar prácticas seguras de simulación clínica en época de pandemia (COVID-19), con los estudiantes y docentes, que concurran al Gabinete de Simulación de la Carrera de Licenciatura en Enfermería “Ana María Alemis”, de la Facultad de Humanidades, Cs Sociales y de la Salud de la Universidad Nacional de Santiago del Estero.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS.

- Propiciar el retorno seguro a las actividades académicas, en el Gabinete de Simulación de la Carrera de Licenciatura en Enfermería “Ana María Alemis”, de los estudiantes y docentes; mediante la implementación de medidas de prevención de contagio por COVID-19.
- Reforzar medidas básicas de bioseguridad, tales como higiene de manos, higiene respiratoria y distanciamiento social.
- Orientar sobre el uso correcto de los elementos de protección personal (EPP) en estudiantes y docentes, que realizan sus prácticas en el Gabinete de Simulación de Simulación.
- Facilitar el proceso de limpieza y desinfección del Gabinete de Simulación, establecido en el “Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes - COVID-19”, aprobado por la Facultad de Humanidades, Cs Sociales y de la Salud y de la Universidad Nacional de Santiago del Estero.

ALCANCES Y APLICACION

Las siguientes recomendaciones establecen líneas de acción preventivas, a realizarse en el Gabinete de Simulación “Ana María Alemis” de la Carrera de Licenciatura en Enfermería de la Universidad Nacional de Santiago del Estero, para prevenir el contagio por COVID-19, en los estudiantes y docentes. Estas podrán ser actualizadas, según la evolución que vaya presentando la pandemia en el país y las medidas de manejo, obligatorias que la autoridad sanitaria determine en cada momento.

3. MEDIDAS DE BIOSEGURIDAD A ADOPTAR EN LOS ESCENARIOS DE SIMULACION CLINICA

3.1 Medidas básicas a implementar previo al ingreso al gabinete de simulación, para el monitoreo y vigilancia epidemiológica de docentes y estudiantes para la detección oportuna de casos sospechosos.

- 3.1.1. Poseer esquema de vacunación completo, que incluya influenza, triple bacteriana acelular, esquema completo para hepatitis B, triple viral y COVID 19
- 3.1.2. La institución universitaria garantizará y acreditará la cobertura de un seguro de salud a docentes y estudiantes que incluya un seguro contra COVID 19
- 3.1.3. Vigilar el estricto cumplimiento de la suspensión y el retorno a actividades académico asistencial para los docentes y estudiantes con diagnóstico confirmado o que reporten contacto estrecho con pacientes COVID-19.
- 3.1.4. Los docentes y estudiantes deberán firmar una declaración jurada en la que den fe de que no presentan enfermedad/es según los términos de la Resolución Ministerio de Trabajo y Empleo y Seguridad Social de la Nación N°207/2020. Prorrogada por la Res. 296/2020, al momento de ingresar a las prácticas en el gabinete de simulación. Se solicitará a los asistentes que cuenten con la aplicación CUIDAR del Ministerio de Salud de la Nación (aprobado por decisión administrativa N 432/2020) que provee una autoevaluación válida por 48 horas, para detección de posibles síntomas.
- 3.1.5. Control de Temperatura antes del ingreso al recinto del gabinete de simulación.
 - ❖ La responsable del GS o el/la docente de la cátedra que corresponda, serán los que realizarán a cada uno de los estudiantes, el control de temperatura.
 - ❖ La persona asignada para realizar la medición de la temperatura se higienizará las manos utilizando alcohol en gel, antes de cada procedimiento.
 - ❖ La persona asignada para realizar la medición de la temperatura se ubicará al ingreso del Gabinete de Simulación (GS) y deberá utilizar como medida obligatoria los elementos de protección personal (EPP): barbijo quirúrgico y antiparras.
 - ❖ Mantener distancia de 1 metro en relación a la persona a quien se medirá la temperatura. Se marcará el piso para señalar la distancia de seguridad.

- ❖ Se utilizará un termómetro infrarrojo que apuntara a una distancia de 3 a 5 cm., entre el sensor del termómetro y el extremo distal del antebrazo de la persona.
- ❖ Registrar el control de temperatura en la planilla de control de temperatura. (ANEXO)
- ❖ Realizar desinfección del termómetro con alcohol al 70% posteriormente a una medición alterada ($T^{\circ} \geq 37.8^{\circ}\text{C}$) y cada 5 controles realizados.
- ❖ Al identificar un estudiante o docente con síntomas compatibles con Covid 19 y con la definición de casos sospechoso, se deberá trasladar a la persona, al sector definido por la Universidad, para aislarla de forma segura hasta que se presente el 107, para su traslado.
- ❖ Reportar el caso según el protocolo institucional establecido.

3.1.6. Uso de Elementos de Protección Personal durante los talleres.

- ❖ Toda persona que deba ingresar al GS, para realizar prácticas de simulación clínicas que impliquen un tiempo superior a 15 minutos y una distancia social inferior a la recomendada, usará elementos de protección personal como barbijo quirúrgico y protección ocular. Se recomienda no compartir los elementos de protección personal.

3.1.7. Higiene de Manos, protocolo de la OMS

Al ingresar al GS, deberá realizar los siguientes tipos de higiene de manos:

- ❖ Lavado con agua y jabón al ingreso y antes de retirarse del GS. (ANEXO II)
- ❖ Higiene de manos con solución antiséptica de alcohol cada vez que se considere necesario. (ANEXO III)

3.1.8. Recomendaciones para docentes para el uso del GS

Los docentes que requieran usar el GS deberán seguir las siguientes recomendaciones:

- ❖ Respetar las disposiciones establecidas en la Reglamentación del GS.
- ❖ Solicitar por escrito con 72 hs de anticipación las instalaciones del GS, detallando la nómina de asistentes.

- ❖ Previo a su ingreso al GS, deberá haberse realizado el control de temperatura. En caso que presente síntomas compatibles con la enfermedad de COVID-19 no podrá asistir a las instalaciones y/o realizar ese día el taller, y deberá cumplir con el protocolo que establezca la institución en ese momento.
- ❖ Es necesario realizar previo al taller una reunión virtual con los estudiantes, para explicar, informar y reflexionar respecto del COVID-19 y las medidas preventivas que se implementaran durante el desarrollo de la práctica.
- ❖ El uso de barbijo quirúrgico y antiparras (EPP) será obligatorio para todas las personas que ingresen al GS.
- ❖ Deberá asegurar en todo momento el distanciamiento social mínimo de dos metros, entre cada participante del taller.
- ❖ Asegurar la higiene y ventilación del GS previo al ingreso de los estudiantes.
- ❖ Procurar que en todo momento las medidas establecidas en la prevención de la transmisión de la COVID-19 sean respetadas durante su permanencia con los estudiantes en el GS.

3.1.9. Recomendaciones para estudiantes para el uso del GS.

Los estudiantes que deban asistir a los talleres en el GS deberán seguir las siguientes indicaciones:

- ❖ Respetar las disposiciones establecidas en la Reglamentación del Gabinete de Simulación.
- ❖ Ingresar al GS posterior al control de temperatura y llevando su barbijo y antiparras personal.
- ❖ Realizar el lavado con agua y jabón al ingreso y antes de retirarse del GS.
(ANEXO II)
- ❖ Realizar la higiene de manos con solución antiséptica de alcohol cada vez que se considere necesario. (ANEXO III)
- ❖ Mantener el distanciamiento social de 2 metros entre los participantes y respetar siempre las prácticas de higiene respiratoria antes, durante y después de los talleres.
- ❖ Evitar el ingreso al GS con mochilas, abrigos, etc. Se asignará un lugar para su depósito seguro, fuera del gabinete (lockets).

- ❖ Resguardar su seguridad y la del resto de los participantes, respetando en todo momento las directrices entregadas por el docente.
- ❖ Evitar los saludos entre los participantes que impliquen contacto físico.

4. MEDIDAS PARA EL FUNCIONAMIENTO DEL GABINETE DE SIMULACION

4.1. Medidas para la organización de la infraestructura del Gabinete de Simulación.

4.1.1. Los puntos de acceso y salida del GS, deberán mantenerse señalizados en el piso haciendo énfasis en el distanciamiento y flujos de circulación, mediante una cinta adhesiva con color visible, de preferencia amarillo o rojo.

4.1.2. El piso de la sala que conforma las instalaciones del GS, deberá ser marcada con el circuito de circulación resguardando el distanciamiento físico de 1,5 a 2 metros.

4.1.3. Durante el desarrollo de los talleres, la puerta de acceso se deberá mantener abierta.

4.1.4. En el GS, deberán garantizarse una temperatura y ventilación unidireccional adecuada, sólo se usará el acondicionador de aire cuando sea imprescindible y se mantendrán las puertas del gabinete abiertas.

4.1.5. El GS deberá estar equipada con lavamanos, toallas de papel, jabón líquido y dispensador de alcohol gel y/o alcohol al 70 % (pulverizadores) para la desinfección de las manos en cada estación.

4.1.6. La eliminación de material contaminado (por ejemplo, EPP), se realizará en basurero para residuos sólidos asimilables, el cual deberá contener bolsa de color roja en su interior.

4.2 Medidas para el funcionamiento del GS

4.2.1. El número de estudiantes por grupo, no será mayor a 4 participantes.

4.2.2. El distanciamiento entre los maniqués, podrá ser de 1,50 mts, según recomendaciones de la OMS, lo cual deberá estar señalado en el piso del GS, en cada estación.

4.2.3. La duración máxima por taller, deberá ser de 30 minutos.

4.2.4. Se ampliarán los intervalos de tiempo entre un taller y otro, para permitir el distanciamiento social y el cumplimiento de los protocolos de limpieza y desinfección, entre cada grupo de estudiantes. El intervalo entre grupos, será de 20 minutos.

4.2.5. Se programará la concurrencia de grupos de estudiantes desde las 8 hs y hasta las 20 hs, para evitar aglomeraciones y se garantizará un flujo importante de estudiantes de manera coordinada, respetando las medidas de bioseguridad.

4.2.6. Los docentes deberán trabajar con los estudiantes de manera previa y con modalidad virtual, los contenidos prácticos a desarrollar, explicando la actividad a realizar y de ser posible, hacer una demostración del procedimiento. De esta manera se optimizarán los tiempos del aprendizaje significativo y experiencial del estudiante, disminuyendo a su vez los riesgos de contacto y exposición. Es decir, se recomienda que el prebriefing y la reflexión final sean vía online.

4.2.7. Durante el desarrollo de las actividades en el GS se deberá

- ❖ Enfatizar la higiene de manos, tomando en cuenta los 5 momentos.
- ❖ Higiene respiratoria. Estornudar o toser en el ángulo del codo (Etiqueta de la tos). Usar la parte interna del codo para estornudar o toser o bien cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable en caso de tos y estornudos.
- ❖ Los pañuelos usados deben tirarse al cesto de residuos más cercano disponible e higienizar las manos de inmediato con agua y jabón durante 20 segundos o en su defecto frotarse completamente las manos con soluciones de base alcohólica por igual tiempo.
- ❖ Deberá mantenerse ventilado el ambiente.
- ❖ Asegurarse que los estudiantes mantengan el distanciamiento social. Cada uno deberá trabajar según lo indica las señaléticas.
- ❖ Asegurarse que se realice la limpieza y desinfección usando pulverizadores y paños cada 30 minutos, de las superficies de mayor uso por los estudiantes (mesas, mesadas), con lavandina al 0,1 %.(ANEXO VI)

5. MEDIDAS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCION DEL GABINETE DE SIMULACION (GS)

Es fundamental la limpieza y desinfección del espacio físico, de los simuladores y elementos que se empleen durante el desarrollo de los escenarios en el Gabinete de

Simulación, ante el riesgo de contagio por la COVID-19, sumado al uso de los EPP, higiene de manos, higiene respiratoria y el distanciamiento social; estas son las mejores medidas de prevención del contagio, por eso es fundamental trabajar en su correcta realización y cumplimiento.

5.1. Consideraciones específicas para la limpieza y desinfección de superficies delGS.

- ❖ La limpieza y desinfección del GS, estará a cargo del personal de maestranza de la Facultad de Humanidades, Cs Sociales y de la Salud, luego de cada taller (limpieza recurrente) y al finalizar la jornada (limpieza terminal). El personal de Maestranza deberá hacer uso de los EPP establecidos para la actividad, según el protocolo institucional. (ANEXO VI)
- ❖ Previo a efectuar la desinfección se debe ejecutar un proceso de limpieza de superficies, mediante la remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre. Una vez efectuado el proceso de limpieza, se deberá realizar la desinfección de superficies ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes como las soluciones de hipoclorito de sodio a través del uso de rociadores, y paños o la técnica del doble balde. Para los efectos de este protocolo, se recomienda el uso de hipoclorito de sodio según lo establecido en el protocolo institucional.
- ❖ Cuando se utilizan productos químicos para la limpieza, es importante mantener la instalación ventilada: abrir las puertas y ventanas.
- ❖ En el caso de limpieza y desinfección de textiles como ropa de cama, ropa de los simuladores que pueda tener el GS, deberán lavarse con un ciclo de agua caliente (90°C) y agregar detergente para ropa.
- ❖ Se debe priorizar la limpieza y desinfección de todas aquellas superficies que son manipuladas por los estudiantes con alta frecuencia, como: picaportes, pasamanos, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, computadoras, entre otras.

5.2 Consideraciones específicas para la limpieza y desinfección de los simuladores del GS.

- ❖ La persona responsable de la limpieza y desinfección de los simuladores será el responsable del GS.

5.3 Consideraciones específicas para la limpieza y desinfección de los equipos electrónicos.

- ❖ Asegurarse que los equipos estén apagados antes de aplicar la limpieza.
- ❖ La limpieza se realizará cada hora, friccionando con la ayuda de un paño humedecido con alcohol al 70% para eliminar la suciedad por arrastre y luego eliminar el papel utilizado en el cesto con bolsa roja.
- ❖ Una vez efectuado el proceso de limpieza, se debe realizar la desinfección de todas las computadoras y pantallas ya limpias, con la aplicación de productos desinfectantes (alcohol al 70 %) a través del uso de rociadores sobre un paño.

ANEXOS

ANEXO II: TECNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANO

SEGÚN LA OMS

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

ANEXO III: TECNICA CORRECTA DE LAVADO DE MANO
CON SOLUCION DE BASE ALCOHOLICA SEGÚN LA OMS


1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



1b



2
Frótese las palmas de las manos entre sí;

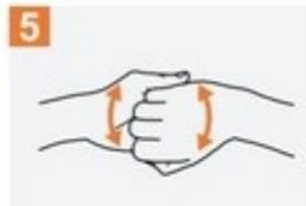


3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4

Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5

Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



7

Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8

Una vez secas, sus manos son seguras.

ANEXO IV: ETIQUETA DE TOS

COVID-19

ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS 2019

PREPÁRATE.



Cúbrete la boca con el antebrazo cuando tosas o estornudes, o con un pañuelo desechable, luego tíralo a la basura y límpiarte las manos.

OPS Organización Panamericana de la Salud  Organización Mundial de la Salud  OPCS REGIONAL DEL LAS Américas

Conócelo. Prepárate. Actúa.
www.paho.org/coronavirus

ANEXO V: LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES Y VENTILACIÓN DE AMBIENTES

La contaminación de superficies y objetos es una de las vías más frecuentes de transmisión de las infecciones respiratorias. Se recuerda que diversas superficies deben ser desinfectadas regularmente para minimizar el riesgo de transmisión por contacto: camas, barandas, mesas de alimentación, mesas de luz, pie de suero, paneles, picaportes, puertas, ventanas, etc.

La desinfección debe realizarse diariamente y esta frecuencia, depende del tránsito y de la acumulación de personas, la época del año y la complementación con la ventilación de ambientes.

Antes de aplicar cualquier tipo de desinfectante debe realizarse la limpieza de las superficies con agua y detergente. Esta limpieza tiene por finalidad realizar la remoción mecánica de la suciedad presente. (Organización Panamericana de la Salud & Organización Mundial de la Salud, 2017)

Desinfección de las superficies:

Una vez realizada la limpieza de superficies se procede a su desinfección con:

ALCOHOL AL 70 %

¿COMO PREPARAR?

A CADA 100 ML DE ALCOHOL ETILICO AL 96 %

AGREGAR

40.8 ML DE AGUA DESTILADA

LAVANDINA AL 0,1 %

El proceso es sencillo y económico ya que requiere de elementos de uso corriente: agua, pulverizadores, paños, hipoclorito de sodio de uso doméstico (lavandina con concentración de 50 gr/litro):

DILUCION PARA PULVERIZADORES

**DILUIR 10 ML DE LAVANDINA 50 gr CL/ LEN
490 ML DE AGUA**

Con esta solución pueden desinfectarse las superficies que estén visiblemente limpias o luego de su limpieza. Esta solución produce rápida inactivación de los virus y otros microorganismos

ANEXO VI: DISTANCIAMIENTO SOCIAL



**RESPETE
DISTANCIA
DE SEGURIDAD**

ANEXO VII: DISTANCIAMIENTO SOCIAL

PARA PISO DURANTE LOS TALLERES



ANEXO VIII: SEÑALECTICA MAXIMO DE PERSONA PERMITIDO



ANEXO IX: SEÑALECTICA MEDIDAS PREVIAS AL INGRESO

AL GABINETE DE SIMULACION

**ANTES DE INGRESAR
DEBES CUMPLIR LOS 3 PASOS:**

PASO 1	PASO 2	PASO 3
		
DESINFECTAR TU CALZADO	LAVARTE CORRECTAMENTE LAS MANOS	PASAR EL CONTROL DE TEMPERATURA

ANEXO X: SEÑALECTICA MEDIDAS A IMPLEMENTAR DENTRO DEL

GABINETE DE SIMULACION



ANEXO XI: SEÑALECTICA PARA CIRCULACION INTERNA DEL

GABINETE DE SIMULACION

CUADROS DE SEÑALIZACIÓN Tamaño 40x40cm.



CÍRCULOS INDICADORES DE CIRCULACIÓN Tamaño 40cm. Ø



LÍNEAS PARA CARRILES DE CIRCULACIÓN Tamaño 100x5cm.



Lic. Graciela Ferreira Soraire
Secretaria del Consejo Directivo
FHCSyS UNSE

Lic. Hugo Marcelino Ledesma
Decano FHCSyS UNSE