

V Foro de Enfermeras/os Investigadoras/es

“En el marco del 60 Aniversario de la Escuela de Enfermería invitamos a recuperar este espacio de importancia para el desarrollo disciplinar”

FACTORES QUE CONDICIONAN LA SELECCIÓN DE ALIMENTOS PARA SU AUTOCUIDADO, EN ADULTOS CON DIABETES MELLITUS TIPO 2, QUE ASISTEN A LA CONSULTA DE ENFERMERIA

Autor/es: MENDIETA, Marta Fabiana, TREJO, Selva Elizabeth.

Correo: mf.mendietam66@gmail.com

Categoría: Investigación.

Lugar: UPA N° 23 Barrio Vinalar-Capital-Santiago del Estero-Argentina

Introducción: Este proyecto pretende mostrar la realidad local de las personas con DMT2. El propósito es generar conocimientos sobre cómo abordar la selección de alimentos en personas con DMT2, mejorar su autocuidado, prevenir complicaciones y retrasar su desarrollo en los descendientes. Referente teórico: Dorotea Orem

Objetivos: Determinar factores socio-demográficos, socio-culturales, económicos y de los sistemas de cuidados de la salud, familiar y del patrón de vida diaria que condicionan la selección de alimentos en personas con DM2.

Metodología: estudio cuantitativo, descriptivo, prospectivo. *Sitio de estudio:* UPA N° 23 Vinalar, dependiente de APS del Ministerio de Salud. *Universo:* adultos con DMT 2 con capacidad de leer y escribir, sin trastornos de movilidad autónoma y con controles periódicos de salud. *Variable de estudio:* Factores que condicionan la selección de alimentos. *Indicadores:* sexo, edad, máximo nivel educativo alcanzado, lugar donde realiza sus comidas, accesibilidad para adquirir sus alimentos, conocimientos sobre consumo de alimentos, integrantes con quienes comparte la mesa, acompañamiento familiar al PA, tipo de comida que consume y adaptación al PA. *Recolección de datos:* encuesta de preguntas cerradas con técnica coloquial. *Procedimiento y análisis de datos:* tablas de doble entrada, analizadas por estadística descriptiva. *Aspectos éticos:* consentimiento informado basado en el código de Núremberg.

Resultado: investigación en proceso, se realizó prueba piloto para comprobar la viabilidad del instrumento. Ejecución pendiente.

Palabras claves: Factores condicionantes, selección de alimentos, autocuidado.